



ERFAN / CENTRE HAUT NIVEAU DE FORMATION

FORMATION EVEIL

BEBES NAGEURS

- **Objectifs :**
 - o Acquisition des compétences pour encadrer et enseigner les activités aquatiques avec les bébés et jeunes enfants (3 mois à 6 ans).

- **Public :**
 - o Tout public

- **Pré requis :**
 - o Etre licencié à la FFN et avoir 16 ans

- **Méthode pédagogique :**
 - o Formation théorique et pratique

- **Programme :**
 - o Durée : 35 heures
 - o Analyse de l'activité, des différents publics, organisation d'une séance

- **Intervenants :**
 - o Daniel Juillerat (BEES 2°, membre de la commission nationale des 0 à 6 ans) et Daniel Choquet (BEESAN et formateur interrégional des 0 à 6 ans)

- **Dates et lieux :**
 - o Le 18 février à Hochfelden (observation, analyse et théorie) – piscine
 - o Le 3 mars à Mulhouse (centre d'entraînement) matin et après midi (observation, analyse et théorie)
 - o Le 6 mars à Mulhouse (centre d'entraînement) matin et après midi (Théorie et construction de séance)
 - o Le 7 mars à Saint Louis matin et après midi (pratique, analyse et théorie) – piscine du SIPES, village neuf
 - o Le 10 mars à Saint Louis matin et après midi (pratique et théorie, bilan) – piscine du SIPES

Les horaires sont les suivants : 8h à 12h et 13h à 17h

- **Nombre de places :**
 - o Maximum : 6 personnes (inscription en fonction de l'arrivée des dossiers complets)

- **Coût :**
 - o 200 € pour les bénévoles
 - o Salarié prie en charge par un OPCA : 350 euros

- **Inscription**
 - o Formulaire d'inscription ci-dessous à envoyer par mail au calsacen@orange.fr

- **Date limite d'inscription :** 10 février 2012

Téléphone : 03 89 59 30 98 - Fax : 03 89 42 15 49 – calsacen@orange.fr

51, bld Stoessel – 68100 Mulhouse

Correspondance : BP 6 – 68350 BRUNSTATT



ERFAN / CENTRE HAUT IVEAU DE FORMATION

FORMATION AQUAGYM

- **Objectifs :**
 - o Acquisition des compétences pour encadrer différents types d'aquagym (cardio, force, détente...)

- **Public :**
 - o Tout public

- **Pré requis :**
 - o Etre licencié à la FFN et avoir 16 ans

- **Méthode pédagogique :**
 - o Formation théorique et pratique

- **Programme :**
 - o Durée : 28 heures
 - o Analyse de l'activité, des différents publics, organisation d'une séance

- **Intervenants :**
 - o Jérôme TSCHIRART (BEESAN et BE métier de la forme)

- **Dates et lieux :**
 - o 23 et 26 avril au centre d'entraînement et de formation de Mulhouse – RDV à 8h30 – 51 boulevard Stoessel – 68100 Mulhouse

- **Nombre de places :**
 - o Maximum : 6 personnes (inscription en fonction de l'arrivée des dossiers complets)

- **Coût :**
 - o 200 € pour les bénévoles
 - o Salarié prie en charge par un OPCA : 280 euros

- **Inscription**
 - o Formulaire d'inscription ci-dessous à envoyer par mail au calsacen@orange.fr

- **Date limite d'inscription : 2 avril 2012**



FORMATION AQUAPHOBIE

- **Objectifs :**
 - Acquisition des compétences pour encadrer et enseigner la natation à des publics aquaphobes (enfants ou adultes). Ces publics nécessitent une approche particulière afin de comprendre la raison de leur stress vis-à-vis du milieu aquatique. La mise en place des situations est différente de l'enseignement classique de la natation.

- **Public :**
 - Tout public

- **Pré requis :**
 - Etre licencié à la FFN et avoir 16 ans

- **Méthode pédagogique :**
 - Formation théorique et pratique

- **Programme :**
 - Durée : 7 heures
 - Analyse de l'activité, des différents publics, organisation d'une séance

- **Intervenants :**
 - Jacky BREILEN (BEESAN et Educateur spécialisé)

- **Dates et lieux :**
 - 27 avril au centre d'entraînement et de formation de Mulhouse – RDV à 8h30 – 51 boulevard Stoessel – 68100 Mulhouse

- **Nombre de places :**
 - Maximum : 6 personnes (inscription en fonction de l'arrivée des dossiers complets)

- **Coût :**
 - 70 € pour les bénévoles
 - Salarié prie en charge par un OPCA : 100 euros

- **Inscription**
 - Formulaire d'inscription ci-dessous à envoyer par mail au calsacen@orange.fr

- **Date limite d'inscription :** 2 avril 2012



Bulletin d'inscription à retourner avec le règlement

Nom et prénom :

Club :

N° de licence :

Date de naissances :

Lieu de naissance :

Adresse :

.....

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Adresse mail :

Confirme ma participation à la formation organisée par l'ERFAN Alsace :

Eveil – 0 à 6ans **OUI** **NON**

Aquagym **OUI** **NON**

Aquaphobie **OUI** **NON**

Je joins un chèque de euros à l'ordre du « centre HN de Formation ».

Date de l'inscription :

Signature