

CHALLENGE NORD EST
les 24 et 25 AVRIL 2010 NORD PAS de CALAIS ou LORRAINE

Cette compétition est ouverte aux autres Interrégions et aux pays voisins.
 Chaque nageuse peut être engagée librement dans une ou plusieurs épreuves.
 Le Challenge compte 8 épreuves, réparties comme suit :

ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS	TC
DANS LE SOCLE	EN PERF	EN PERF	EN PERF
<ul style="list-style-type: none"> ▶ les 2 obligatoires ▶ solo libre ▶ duo libre ▶ combiné 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ les 2 obligatoires ▶ solo libre ▶ duo libre ▶ combiné 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ parcours technique individuel ▶ solo libre ▶ duo libre 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ combiné
EN FINA NATIONAL ET ELITE	EN FINA NATIONAL ET ELITE	EN FINA NATIONAL ET ELITE	EN FINA NATIONAL ET ELITE
<ul style="list-style-type: none"> ▶ les 2 obligatoires ▶ solo libre ▶ duo libre ▶ équipe libre 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ les 2 obligatoires ▶ solo libre ▶ duo libre ▶ équipe libre 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ solo technique ▶ duo technique ▶ solo libre ▶ duo libre 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ combiné

FINALE PROMOTION INTERREGIONALE
les 12 et 13 JUIN 2010 à

Cette compétition est ouverte à toutes les nageuses qui figurent dans le programme "Promotion".
 Elle comporte une seule épreuve: un ballet combiné.

PROMOTION

- ▶ un ballet combiné d'une durée de 4 minutes