

NATATHLON DEPARTEMENTAL - 2^{ème} PLOT

POUSSINS cat. 2005.2006.2007

Dimanche 17 Avril 2016

Secteur CUS – OSTWALD

0-0-0-0-0-0-0-0-0

13 H 30 Ouvertures des portes – Echauffement

• 14h15 épreuves ENF 3 100 m 4Nages sur bordereau d'engagement

• 15h Epreuves chronométrées Poussins

50 m Papillon D et M (2006.2007) puis 100 m Papillon D et M (2005)
50 m Dos D et M (2006.2007) puis 100 m Dos D et M (2005)
50 m Brasse D et M (2006.2007) puis 100 m Brasse D et M (2005)
50m Nage Libre D et M (2006.2007) puis 100 Nage Libre D et M (2005)
200 m Nage Libre D et M (2006.2007)
400 m Nage Libre D et M (2005)

- ❖ Classements et récompenses par années d'âge 2005. 2006. 2007 dans les épreuves ci-dessus
- ❖ Pas de temps limite aux 200 & 400 NL,
- ❖ Engagements : minimum 3 épreuves, maximum 5 épreuves
Créneaux des dates d'enregistrement : sous EXTRANAT **délai : 12 avril**
- ❖ Droits d'engagement : 2 € par épreuves 1 € par engagement ENF 3
- ❖ Règlement : - au CNO, selon bordereau Extranat + engagements ENF3

- ❖ JURY : 1 officiel Juge Arbitre extérieur au club organisateur, + 2 officiels A juges de nage
2 officiels titulaires indispensables par club,
Les stagiaires se réfèrent à leur calendrier de compétitions reconnues

- ❖ CLASSEMENT et MEDAILLES : par année d'âge 2005.2006.2007
 - Médailles aux trois premiers

ORGANISATION CONVIVIALE
Stand Boissons - Gâteaux - Bretzels