

Étapes 1 du Natathlon Benjamins – Piscine des Jonquilles

Les horaires : matin : ouverture 8h30 / début 9h30

Après-midi : ouverture 13h30 / début 14h30

Catégorie : 12 et 13 ans (2003 / 2004)

Organisation : Mulhouse ON

Règlement :

- ↪ 10 épreuves sont au programme : 400 4N, 800 NL, les quatre 100m et 200m de spécialités.
- ↪ A chaque étape il y aura cinq épreuves (voir programme ci-dessous)
- ↪ L'épreuve du 800 NL et 400 NL pourra être disputée à 2 par ligne
- ↪ Pour être classé au Natathlon et pouvoir prétendre à une qualification pour la finale régionale, interrégionale ou nationale les dix épreuves doivent avoir été nagées à l'issue des étapes.

Frais d'engagement : 4 euros / épreuves

Récompenses : aux trois premiers de chaque épreuve (2003 et 2004 confondus)

Engagements : via EXTRANAT

Programme

Matin : 100 papillon et 400 4N

AM : 200 dos, 100 brasse et 200 NL

Etape 1 du Natathlon Poussins – piscine des Jonquilles

Les horaires : ouverture 13h30 / début 14h30

Règlement :

3 épreuves minimum/nageur. Le 200 NL ou le 400 NL à chaque plot pour les enfants qui sont capable de le nager et le finir en maintenant une bonne technique. Il est souhaitable que le 400 NL soit réalisé en moins de 7 minutes et les 200 NL en moins de 4 minutes.

Obligation d'avoir l'ENF3 pour prendre part aux plots d'acquisition.

Pass'compétition en début de chaque plot – engagement par mail : calsacen@orange.fr

Programme

2006 et 2007 : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 NL et 200 NL

2005 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 NL et 400 NL

Plot 1
50 papillon
100 papillon
200 DOS BENJAMINS
50 dos
100 dos
100 BRASSE BENJ
50 brasse
100 brasse
50 NL
100 NL
200 NL BENJAMINS
200 NL
400 NL

Les séries sont nagées toutes catégories – Les 200 NL et 400 NL sont doublés pour toutes les séries

Catégories : 2005 / 2006 / 2007

Classements et récompenses : par année d'âge.

Frais d'engagement : 3 euros