

INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES EQUIPES DE 10 OU DE 6

Dimanche 29 Novembre 2015
Piscine de la Robertsau

Catégories d'âge : D. et H. 25 ans et plus (1990 et avant)
Equipe de 6 ou 10 nageurs
Bassin de 25m
Chronométrage manuel
1 réunion

Détail des épreuves

- Papillon : 50 et 100m
- Dos : 50 et 100m
- Brasse : 50 et 100m
- Nage Libre : 50-100 et 400m
- 4 Nages : 200m (100m pour les équipes de 6)
- Relais 4 x 50m 4 Nages (obligatoirement 2 Dames & 2 Messieurs)
- Relais 10 x 50m Nage Libre (ou relais 6 x 50m Nage Libre pour les équipes de 6)

Règlement spécifique

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs de 25 ans et plus, et licenciés à la FFN.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs du même club,

La répartition Hommes/Femmes dans les équipes est libre (sauf pour le relais 4 x 50m 4N),

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Chaque nageur participe, au moins, obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais.

Classements spécifiques à la compétition.

Classement réalisé à la table de cotation où les performances sont affectées d'un coefficient de rajeunissement :

Epreuves individuelles : temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie du nageur et calcul des points à la table de cotation FFN.

Epreuves de relais : pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table "dames en relais" (cf *Annuel Règlements 2015/2016*). Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

Relais 4 x 50m 4N : cotation FFN du 4 x 50m 4N Messieurs après correction par les coefficients.

Relais 10 x 50m NL : cotation FFN du 10 x 50m NL après correction par les coefficients.

A l'issue des poules régionales, un classement national des équipes sera publié sur le site FFN.

Les 80 premières équipes (dans la limite de 3 équipes/club) de ce classement national sont qualifiées pour le 3^{ème} Championnat de France Interclubs des Maitres (*qui aura lieu les 30 et 31 Janvier 2016 à Epinal*). Les équipes classées de la 81^{ème} à la 150^{ème} place sont réservistes. Toutes ces équipes, y compris les 80 premières, doivent confirmer sur extraNat leur participation au plus tard le Jeudi 17 Décembre 2015. La liste définitive sera publiée le Vendredi 18 Décembre 2015.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes de 10 et de 6

Programme et Horaires

O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h00

Format équipe de 10

1-Relais 4 x 50 4N
2-400 NL
3-100 Papillon
4-50 Dos
5-100 Brasse
6-50 NL
7-50 Papillon
8-100 Dos
9-50 Brasse
10-100 NL
11-200 4N

Pause de 20 minutes

12-Relais 10 x 50 NL

Format équipe de 6

1-Relais 4 x 50 4N

2-50 Dos

3-50 NL
4-50 Papillon

5-50 Brasse
6-100 NL
7-100 4N

Pause de 20 minutes

8-Relais 6 x 50 NL