

# CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX OPEN DES MAITRES - EPINAL -

**Dimanche 10 mai 2015**

- Bassin 50m - Chronométrage électronique -

## Catégories d'âges

25 ans et plus (1990 et avant) dames et messieurs, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

## Engagements :

Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par réunion + le relais.  
Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement toutes catégories confondues et les séries Dames & Messieurs peuvent être regroupées afin de ne pas laisser un concurrent nager seul.  
Les séries du 1500 NL pourront être nagées à 2 par couloir.

## Règlements :

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus.  
Deux nageuses et deux nageurs participant à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais mixte.

## Droits d'engagements :

5,00 € par épreuve individuelle  
7,00 €. Par relais

Les engagements seront réalisés sur [extranat](http://extranat) avant le 06 mai 2015 minuit.

**Start List :** <http://lorraine.ffnatation.fr>

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur.

**Renseignements (Mail / ☎) :** [ctr@lorraine-natation.fr](mailto:ctr@lorraine-natation.fr), 07.71.04.48.64

## Jury :

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

## Récompenses

Il sera décerné un titre de Champion Nord-Est Maîtres au vainqueur de chaque épreuve dans chaque catégorie. Un nageur n'appartenant pas à l'interrégion Nord-Est et vainqueur d'une épreuve sera récompensé et se verra honoré du titre de « Vainqueur des Championnats Nord-Est Open Maîtres »  
Chaque course fera l'objet d'un podium.

**DIMANCHE 10 MAI 2015**

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

O.P. : 7h30 - 1 <sup>er</sup> Départ : 9h00	O.P. : 13h30 - 1 <sup>er</sup> Départ : 14h30
1-400 m Nage Libre Dames	18-1500m Nages Libre Messieurs
2-400m Nage Libre Messieurs	19-1500m Nages Libre Dames
3-50m Dos Dames	20-50m Papillon Messieurs
4-50m Dos Messieurs	21-50m Papillon Dames
5-200m Brasse Dames	22-200m Dos Messieurs
6-200m Brasse Messieurs	23-200m Dos Dames
7-100m Papillon Dames	24-100m Nage Libre Messieurs
8-100m Papillon Messieurs	25-100m Nage Libre Dames
9-400m 4 Nages Dames	26-100m Brasse Messieurs
10-400m 4 Nages Messieurs	27-100m Brasse Dames
11-50m Brasse Dames	28-200m Papillon Messieurs
12-50m Brasse Messieurs	29-200m Papillon Dames
13-200m Nage Libre Dames	30-50m Nage Libre Messieurs
14-200m Nage Libre Messieurs	31-50m Nage Libre Dames
15-100m Dos Dames	32-200m 4 Nages Messieurs
16-100m Dos Messieurs	33-200m 4 Nages Dames
17-Relais 4x50m 4 Nages Mixte	34-Relais 4x50m Nage Libre Mixte

*Compétition qualificative aux championnats de France Open des maîtres été*



<http://lorraine.ffnatation.fr>



Piscine olympique Roger Goujon



25, rue Alphonse Lamartine

88000 EPINAL

Tél: 03 29 34 66 39



# Dimanche 10 mai 2015

## CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX OPEN DES MAITRES

### Du Grand NORD - EST



Épinal est à 40 minutes de Nancy, à 1h20 de Metz, à 2h00 de Strasbourg,  
trois agglomérations à portée immédiate des Spinaliens.

Épinal est au cœur de l'Europe, à la croisée des chemins commerciaux,  
industriels, touristiques, au carrefour de la Belgique, du Luxembourg, de  
l'Allemagne et de la Suisse.

Épinal se situe à 1h00 de l'aéroport régional Nancy-Metz-Lorraine et à 2h00  
des aéroports internationaux de Bâle-Mulhouse, de Strasbourg et de  
Luxembourg

<http://www.tourisme-epinal.com/>

<http://www.tourisme-epinal.com/preparer-votre-sejour/se-loger>



La Région  
**Lorraine**

