

Programme Etapes du Natathlon Poussins et benjamins
Mulhouse 10 mai

Engagements : via EXTRANAT

Plot 3 – 68 : Mulhouse (10 mai) :

Matin : ouverture 8h – début à 9h

100 papillon et 400 4N Benjamins

30' échauffement

Pass'compétition

200 et 400 NL Poussins

Après-midi : ouverture 13h30 – début 14h30

50 et 100 pap poussins

200 dos benjamins

50 et 100 dos poussins

100 brasse benjamins

50 et 100 brasse poussins

200 NL benjamins

50 et 100 NL poussins

Toutes les épreuves de NL sont susceptibles d'être doublées