

14^{ème} Meeting
La Vague
Drachenbronn Betschdorf

17 Mai 2015



Piscine de Betschdorf

Charte

éco-responsable

Cette année notre Meeting ce veut Eco-Responsable.

Ainsi, le Comité a décidé :

- **d'imprimer 60 programmes maximum**
- **les résultats papier seront affichés à un seul endroit**
- **les résultats complets seront envoyés par mail à chaque club**
- **les déchets seront triés avec deux couleurs de poubelles :**
 - **noire = denrées alimentaire ou autres non recyclable**
 - **jaune = matière recyclable, papier, plastique, boîtes alu,...**

Programme et Horaires :

Matin

Echauffement :

Après-midi

Echauffement

de 8h à 9 heures

50m Papillon
100m Dos
50 Crawl
100m Brasse
100 4nages

de 13h à 14 heures

10 x 50m NL Mixte
50m Brasse
100m Papillon
50m Dos
100m Crawl

Règlement

La compétition est ouverte aux nageurs licenciés à la FFN, de la catégorie Avenirs à Seniors.

Nombres de courses suivant la catégorie :

Avenirs- Poussins (2004 et avant) : maximum **4** courses.
Benjamins (2003-02) : maximum **5** courses.
Minimes et + (2001 et après) : maximum **6** courses.

Pour le relais 10 x 50 NL Mixte, chaque club peut présenter au maximum **2 équipes**.

Chaque équipe est composée obligatoirement et de manière **alternée, de 5 filles et de 5 garçons**.

**Aucune modification ne sera possible le jour de la
compétition.**

Engagements

Les engagements seront ouverts sur le serveur ***Extranat***.

Les frais d'engagements sont fixés à **2.50 Euro** par course, et sont réglés avant le début de la compétition :

Pour le bon déroulement de la compétition, nous demandons à chaque club la participation de **2 Officiels**.

Récompenses

Une médaille sera remise aux trois premiers par années d'âges jusqu'aux benjamins, puis par catégories.

Le nageur et la nageuse (par catégorie) réalisant le plus de points à la table de cotation FFN se verra remettre une coupe.

Enfin, une coupe sera remise aux trois premières équipes du relais 10 x 50 NL Mixte.

Divers

Tout au long de la journée, vous aurez la possibilité de vous restaurer à notre buvette qui vous proposera :

Café, gâteaux, boissons fraîches, grillades, sandwichs...etc.

De plus, vous pourrez déjeuner sur notre grande pelouse ou sur notre terrasse.

Durant la pause de midi, l'accès au bassin **sera interdit**.

Enfin, les présidents, entraîneurs et officiels de club seront invité au verre de l'amitié à l'issue des épreuves du matin.

A bientôt!!