

# CHAMPIONNAT REGIONAL

## INTERCLUBS MAITRES

Dimanche 23 novembre 2014

### Piscine de la ROBERTSAU

Ouverture des portes 14H00

Début des épreuves 15H30

#### PROGRAMME :

- 1- Relais 4x50m 4.N
- 2- 400m NL
- 3- 100m Papillon
- 4- 50m Dos
- 5- 100m Brasse
- 6- 50m NL
- 7- 50m Papillon
- 8- 100m Dos
- 9- 50m Brasse
- 10- 100m NL
- 11- 200m 4.N
- 12- 10x50m NL

#### REGLEMENT :

Les épreuves de relais 4x50m 4.N composées **obligatoirement de 2 dames et 2 messieurs**.

Chaque concurrent doit participer à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10x50m NL est obligatoire).

Les séries seront nagées au temps d'engagement, sans tenir compte du sexe ni de l'âge des concurrents.

Engagements sur extranat à partir du 17 novembre.

Coût des engagements : 40 euros par équipe, chèque à envoyer au comité d'Alsace de Natation.

Gestion : club du Léo Lagrange Schiltigheim Bischheim