



**Dimanche 29 mars 2015**

# **MEETING DE LA GRENOUILLE**

PISCINE DE LA COMMUNAUTE DES COMMUNES VALLEE DE SAINT AMARIN A

**WESSERLING**

# MEETING DE LA GRENOUILLE

**DATE** : Dimanche 29 mars 2015 **LIEU** : piscine de Wesserling (25 m-4 lignes)

## CATEGORIES

Avenirs : 06/07  
Minimes : 00/01

Poussins : 04/05  
Cadets : 98/99

Benjamins : 02/03  
Juniors/Séniors : 97 et avant

## REGLEMENTS

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la F.F.N. et de la F.I.N.A.  
Le jury est organisé par le CNHT : chaque club devra fournir deux officiels (merci d'avance).  
La catégorie Avenirs titulaire du pass'compétition ne peut nager que des 50m et des 100m.  
Toutes les autres catégories peuvent nager des 50m, des 100m, le 200m et le 400 m.

## ENGAGEMENT

Engagements via extranat. Les forfaits ne seront pas remboursés. Droits d'Engagements 4 € par Epreuve

## RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge par épreuve pour les catégories Avenirs, Poussins et Benjamins, et une médaille aux trois premiers de chaque catégorie par épreuve pour les catégories Minimes, Cadets et Juniors/Séniors.

## PROGRAMMES

**Matin** : 8 h 00 : ouverture portes. 9 H 00 : début épreuves

<b>1. 50 Pap</b>
<b>2. 100 Dos</b>
<b>3. 50 NL</b>
<b>4. 100 brasse</b>
<b>5. 100 4N</b>
<b>6. 400 NL</b>

**Midi** : piscine fermée

**Après midi** : 13 H 15 : échauffement 14 H 15 : début épreuves

<b>7. 100 Pap</b>
<b>8. 50 Dos</b>
<b>9. 100 NL</b>
<b>10. 50 Brasse</b>
<b>11. 200 4N</b>
<b>12. 200 NL</b>

## RESTAURATION

Nous proposons un repas Bolognaise pour 10 € . Nombre de repas à confirmer par mail à [cnhautethur@sfr.fr](mailto:cnhautethur@sfr.fr) au plus tard le mardi 24 mars 2015.