

Programme de formation

Interclubs Minimes – 14 à 15 ans – 25 janvier à Saint-Louis

Catégories d'âge : 14 et 15 ans (2000 / 2001)

Date : dimanche 25 janvier 2015

Lieu : SAINT LOUIS

Horaires : ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h
ouverture des portes 13h - début des épreuves 14h30

Programme :

Réunion 1	Réunion 2
100 papillon Minimes Dames & Messieurs	4 x 200 NL Minimes Dames & Messieurs
100 papillon Benjamins Dames & Messieurs	4 x 200 NL Benjamins Dames & Messieurs
100 dos Minimes Dames & Messieurs	4 x 100 4N Minimes Dames & Messieurs
100 dos Benjamins Dames & Messieurs	4 x 100 4N Benjamins Dames & Messieurs
100 brasse Minimes Dames & Messieurs	Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur effectuant un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre.
100 brasse Benjamins Dames & Messieurs	Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre.
100 NL Minimes Dames & Messieurs	Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA
100 NL Benjamins Dames & Messieurs	

Règlement (voir annuel règlement FFN 2014 / 2015) :

- Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.
- Des équipes mixtes peuvent être engagées mais elles seront déclarées avant le début de la compétition hors classement.

Engagements : via extranat

Droits d'engagement : 25 euros/équipe

Organisation : L'organisateur prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

Jury : 1 officiel titulaire par équipe engagée. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.