



Le championnat régional hiver

à Obernai au 6, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny

les 6 et 7 décembre 2014

Bonjour à tous,

Afin que le championnat Régional se passe dans les meilleures conditions, vous trouverez ci-dessous un certain nombre d'informations et de précisions concernant l'organisation de la compétition.

Cette rencontre concerne l'ensemble des clubs de la région, (Bas-Rhin et Haut-Rhin).

Les informations, Start-listes et résultats seront disponibles sur notre site : www.dauphins-obernai.com et sur le site www.liveffn.com.

L'ouverture des portes se fera les **6 et 7 décembre 2014 à 7h30 et à 14h00**. Les épreuves débiteront à **9h** et à **15h30**.

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez nous contacter par téléphone au 06 06 59 96 65 ou par email jwnatation@gmail.com.

Sportivement,
L'équipe des dauphins d'Obernai

Engagements

- Frais : 5 euros par course individuelle.
- Les engagements pour le championnat Régional doivent être validés sous extranat du mardi 25 novembre au mardi 02 décembre 2014 minuit.
- Le chèque des droits d'engagements doit être établi à l'ordre des Dauphins d'Obernai et pourra être envoyé au club où déposé sur place à l'espace informatique avant le démarrage des courses.

Forfaits

Les forfaits peuvent nous être communiqués par email (voir l'adresse ci-dessus) entre l'envoi des engagements et le mardi 02 décembre minuit. Les derniers pourront être déclarés, le matin de chaque journée, 45 mn minimum avant le début des épreuves, à l'aide du bordereau. Celui-ci pourra être retiré en même temps que le programme des courses à l'espace informatique. Les droits d'engagements resteront acquis au club organisateur.

Règlement

- Tous les nageurs de 14 ans et plus peuvent participer à cette compétition quel que soit leur niveau de série.
- Minimas

Epreuve	Dames	Messieurs
400m NL	5.1000	4.5500
800m NL	10.3500	10.0500
1500m NL	20.0000	19.2000
400m 4N	5.5500	5.3500

- Compétition de qualification pour les N2 en bassin de 25m.
- Les horaires sont susceptibles d'être modifiées ultérieurement en fonction du nombre d'engagés.
- Toutes les épreuves sont nagées sous le format « séries - finales » sauf les 400m NL et 4N et les 800m et 1500m NL (classement au temps – série A l'après-midi).
- Les finales C sont réservées aux Minimes n'étant pas qualifiés en finale A ou B.
- Le titre de champion d'Alsace sera attribué au vainqueur de chaque épreuve par catégorie.

Programme

Samedi matin	Samedi après-midi
<ol style="list-style-type: none">1. 200 m 4 nages dames (séries)2. 200 m 4 nages messieurs (séries)3. 200 m nage libre dames (séries)4. 200 m nage libre messieurs (séries)5. 200 m dos dames (séries)6. 200 m dos messieurs (séries)7. 100 m brasse dames (séries)8. 100 m brasse messieurs (séries)9. 1500 m nage libre dames (2^e meilleure série)10. 1500 m nage libre messieurs (2^e meilleure série)11. 100 m papillon dames (séries)12. 100 m papillon messieurs (séries)13. 50 m nage libre dames (séries)14. 50 m nage libre messieurs (séries)15. 400 m 4 nages dames (séries lentes)16. 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)17. 1500m nage libre dames (séries lentes doublées)18. 1500m nage libre messieurs (séries lentes doublées)	<ol style="list-style-type: none">19. 200 m 4 nages dames (finale C B A)20. 200 m 4 nages messieurs (finale C B A)21. 200 m nage libre dames (finale C B A)22. 200 m nage libre messieurs (finale C B A)23. 200 m dos dames (finale C B A)24. 200 m dos messieurs (finale C B A)25. 100 m brasse dames (finale C B A)26. 100 m brasse messieurs (finale C B A)27. 1500 m nage libre dames (série rapide)28. 1500 m nage libre messieurs (série rapide)29. 100 m papillon dames (finale C B A)30. 100 m papillon messieurs (finale C B A)31. 50 m nage libre dames (finale C B A)32. 50 m nage libre messieurs (finale C B A)33. 400 m 4 nages dames (série rapide)34. 400 m 4 nages messieurs (série rapide)
Dimanche matin	Dimanche après-midi
<ol style="list-style-type: none">35. 400 m nage libre dames (séries lentes)36. 400 m nage libre messieurs (séries lentes)37. 200 m brasse dames (séries)38. 200 m brasse messieurs (séries)39. 100 m nage libre dames (séries)40. 100 m nage libre messieurs (séries)41. 200 m papillon dames (séries)42. 200 m papillon messieurs (séries)43. 100 m dos dames (séries)44. 100 m dos messieurs (séries)45. 50 m brasse dames (séries)46. 50 m brasse messieurs (séries)47. 50 m dos dames (séries)48. 50 m dos messieurs (séries)49. 50 m papillon dames (séries)50. 50 m papillon messieurs (séries)51. 800 m nage libre dames (séries lentes)52. 800 m nage libre messieurs (séries lentes)	<ol style="list-style-type: none">53. 800 m nage libre dames (série rapide)54. 800 m nage libre messieurs (série rapide)55. 200 m brasse dames (finale C B A)56. 200 m brasse messieurs (finale C B A)57. 100 m nage libre dames (finale C B A)58. 100 m nage libre messieurs (finale C B A)59. 200 m papillon dames (finale C B A)60. 200 m papillon messieurs (finale C B A)61. 100 m dos dames (finale C B A)62. 100 m dos messieurs (finale C B A)63. 50 m brasse dames (finale C B A)64. 50 m brasse messieurs (finale C B A)65. 50 m dos dames (finale C B A)66. 50 m dos messieurs (finale C B A)67. 50 m papillon dames (finale C B A)68. 50 m papillon messieurs (finale C B A)69. 400 m nage libre dames (série rapide)70. 400 m nage libre messieurs (série rapide)

Chronométrage se fera de manière électronique.

Officiels : 1 officiel titulaire par club jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels titulaires au-delà.

Repas : les nageurs pourront déjeuner sur les tribunes à condition de respecter la propreté.

Pour la pause repas de samedi et dimanche, le club proposera des knacks ainsi que des sandwiches. Vous pourrez aussi vous restaurer à divers endroits à quelques minutes de la piscine :

Au pain gourmand

Le Pain Gourmand Obernai vous propose toutes sortes de sandwiches, viennoiseries, pâtisseries...

A 10 minutes à pieds de la piscine - 13a, rue du Général Gouraud – Obernai - tél. 03 88 47 08 58
ouvert 7J/7 du lundi au samedi dès 5h, le dimanche dès 6h : www.pain-gourmand-obernai.com

Chez Sonia et Sacha au restaurant Winstub « Le Freiberg »

Cuisine traditionnelle et cuisine du marché

A 10 minutes à pieds de la piscine - 46, rue du Général Gouraud Obernai - tél. 03 88 95 53 77
www.le-freiberg.com

Au Marronnier

Cuisine traditionnelle et cuisine du marché

A 4 minutes en voiture, facile d'accès et parking à disposition

4, rue de Saint Nabor, 67210 Bernardswiller - tél.03 88 95 30 08

www.dauphins-obernai.com/donnees/cms/originales/2014/plan.jpg

Récompense

- Podium pour les trois premiers de chaque catégorie (Minimes - Cadets - Juniors/seniors).

Modalités pratiques

Les différents accès (nageurs, officiels, public...) seront fléchés depuis l'entrée de la piscine. La piscine restant ouverte au public, merci de respecter les consignes.

La direction de la piscine nous demande de bien vouloir respecter les horaires et de ne pas pénétrer dans l'enceinte de la piscine avant car les bassins ludiques restent ouverts au public pendant la compétition.

Seul le bassin sportif (8 couloirs de 25m) est accessible aux compétiteurs ainsi que le bassin d'activités pour la récupération.

Les compétiteurs sont invités à respecter la propreté du site (bassins-vestiaires...). Des poubelles seront réparties dans l'enceinte du bâtiment. Il est strictement interdit de manger autour du bassin.

Les bassins ne seront pas utilisables durant la pause de midi.

Si le parking de la piscine est complet à votre arrivée, vous pouvez aisément vous garer sur deux autres parkings dont l'accès à pieds est très rapide et très simple. (Voir croquis ci-dessous).

- Parking de l'O (208 places) rapidement saturé
- Parking des remparts (335 places) à 5 minutes à pied de l'O
- Parking du stade (168 places) à 5 minutes à pied de l'O

