



Dimanche 30 mars 2014

MEETING DE LA GRENOUILLE

PISCINE DE LA COMMUNAUTE DES COMMUNES VALLEE DE SAINT AMARIN A

WESSERLING

MEETING DE LA GRENOUILLE

DATE : Dimanche 30 mars 2014 **LIEU** : piscine de Wesserling (25 m-4 lignes)

CATEGORIES

Avenirs : 05/06
Minimes : 99/00

Poussins : 03/04
Cadets : 97/98

Benjamins : 01/02
Juniors/Séniors : 96 et avant

REGLEMENTS

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la F.F.N. et de la F.I.N.A.
Le jury est organisé par le CNHT : chaque club devra fournir deux officiels (merci d'avance).
La catégorie Avenirs titulaire du pass'compétition ne peut nager que des 50m et des 100m.
Toutes les autres catégories peuvent nager des 50m, des 100m, le 200m et le 400 m.

ENGAGEMENT

Engagements via extranat. Les forfaits ne seront pas remboursés. Droits d'Engagements 4 € par Epreuve

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge par épreuve pour les catégories Avenirs, Poussins et Benjamins, et une médaille aux trois premiers de chaque catégorie par épreuve pour les catégories Minimes, Cadets et Juniors/Séniors.

PROGRAMMES

Matin : 8 h 00 : ouverture portes. 9 H 00 : début épreuves

1. 50 Pap
2. 100 Dos
3. 50 NL
4. 100 brasse
5. 100 4N
6. 400 NL

Midi : piscine fermée

Après midi : 13 H 15 : échauffement 14 H 15 : début épreuves

7. 100 Pap
8. 50 Dos
9. 100 NL
10. 50 Brasse
11. 200 4N
12. 200 NL

RESTAURATION

Nous proposons un repas Bolognaise pour 10 € . Nombre de repas à confirmer par mail à cnhautethur@sfr.fr au plus tard le mardi 25 mars 2014.