



# 1<sup>er</sup> PLOTS D'ACQUISITION 68

## CERNAY



**15 DECEMBRE 2013**

# PROGRAMME DE LA COMPETITION

## Règlement de la Compétition

La compétition est ouverte aux nageurs et nageuses, titulaire du pass'compétition, né(e) en 2005, 2004 et 2003

Les engagements sont à faire via Extranat.fr avant le **mercredi 11 décembre 2013 à minuit**  
PASS'COMPETITION : Fichier excel  
**Avant le 11 décembre 2013**

### Droits d'engagements par épreuve :

Pass'compétition: 2€

Plot: 3€

3 épreuves maximum par nageur

Pour le bon déroulement de la compétition, les clubs sont priés de fournir 2 officiels.

### REGLEMENT

La compétition se déroulera sous l'autorité du juge-arbitre conformément au règlement de la FINA et de la FFN.

### EQUIPEMENT

Bassin 4x25m

Ligne d'eau brise vague

### LIEU

PISCINE DE CERNAY  
Rue René Guibert  
68700 CERNAY

## PROGRAMME DES EPREUVES

### OUVERTURE

13H30

### DEBUT DES EPREUVES

14H30

### PASS'COMPETITION

100 4 NAGES

### PROGRAMME PLOT 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS

-

50 DOS DAMES  
50 DOS MESSIEURS

-

50 BRASSE DAMES  
50 BRASSE MESSIEURS

-

50 NL DAMES  
50 NL MESSIEURS

-

200 NL DAMES  
200 NL MESSIEURS

-

100 4N DAMES  
100 4N MESSIEURS

MEDAILLE AU TROIS PREMIER DE CHAQUE ANNEE D'AGE