

## LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL HIVER – 7 et 8 décembre à Sélestat

**Catégories d'âge :** 14 ans et plus (2000 et avant)

**Date :** 7 et 8 décembre 2013

**Lieu :** Sélestat

**Horaires :** **Matin** ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h00  
**Après-midi** ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h30

**Règlement :**

- ↪ Tous les nageurs de 14 ans et plus peuvent participer à cette compétition quel que soit leur niveau de série.
- ↪ Compétition de qualification pour les interrégionaux 25m.

**Engagements :** via EXTRANAT

**Récompense :** podium pour les trois premiers de chaque catégorie (Minimes – Cadets – Juniors/seniors)

**Frais d'engagement :** à l'initiative de l'organisateur

### PROGRAMME DES EPREUVES :

*L'organisateur se réserve le droit de doubler certaines séries des 400, 800 et 1500 NL en fonction du nombre d'engagements et afin de limiter la durée de la réunion.*

*Les horaires sont susceptibles d'être modifiées ultérieurement en fonction du nombre d'engagés.*

<b>Samedi matin</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Samedi après-midi</b> <b>OP : 14 h00 – DE : 15 h 30</b>
1 - 200 m 4 nages dames (séries)	19 - 200 m 4 nages dames (finales C B A)
2 - 200 m 4 nages messieurs (séries)	20 - 200 m 4 nages messieurs (finales C B A)
3 - 200 m nage libre dames (séries)	21 - 200 m nage libre dames (finales C B A)
4 - 200 m nage libre messieurs (séries)	22 - 200 m nage libre messieurs (finales C B A)
5 - 200 m dos dames (séries)	23 - 200 m dos dames (finales C B A)
6 - 200 m dos messieurs (séries)	24 - 200 m dos messieurs (finales C B A)
7 - 100 m brasse dames (séries)	25 - 100 m brasse dames (finales C B A)
8 - 100 m brasse messieurs (séries)	26 - 100 m brasse messieurs (finales C B A)
9 - 1500 m nage libre dames (2 <sup>e</sup> meilleure série)	27 - 1500 m nage libre dames (série rapide)
10 - 1500 m nage libre messieurs (2 <sup>e</sup> meilleure série)	28 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide)
11 - 100 m papillon dames (séries)	29 - 100 m papillon dames (finales C B A)
12 - 100 m papillon messieurs (séries)	30 - 100 m papillon messieurs (finales C B A)
13 - 50 m nage libre dames (séries)	31 - 50 m nage libre dames (finales C B A)
14 - 50 m nage libre messieurs (séries)	32 - 50 m nage libre messieurs (finales C B A)
15 - 400 m 4 nages dames (séries lentes)	33 - 400 m 4 nages dames (série rapide)
16 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)	34 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)
17- 1500m nage libre dames (séries lentes doublées)	
18- 1500m nage libre messieurs (séries lentes doublées)	

<b>Dimanche matin</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Dimanche après-midi</b> <b>OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</b>
35 - 400 m nage libre dames (séries lentes)	53 - 800 m nage libre dames (série rapide)
36 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes)	54 - 800 m nage libre messieurs (série rapide)
37 - 200 m brasse dames (séries)	55 - 200 m brasse dames (finales C B A)
38 - 200 m brasse messieurs (séries)	56 - 200 m brasse messieurs (finales C B A)
39 - 100 m nage libre dames (séries)	57 - 100 m nage libre dames (finales C B A)
40 - 100 m nage libre messieurs (séries)	58 - 100 m nage libre messieurs (finales C B A)
41 - 200 m papillon dames (séries)	59 - 200 m papillon dames (finales C B A)
42 - 200 m papillon messieurs (séries)	60 - 200 m papillon messieurs (finales C B A)
43 - 100 m dos dames (séries)	61 - 100 m dos dames (finales C B A)
44 - 100 m dos messieurs (séries)	62 - 100 m dos messieurs (finales C B A)
45 - 50 m brasse dames (séries)	63 - 50 m brasse dames (finales C B A)
46 - 50 m brasse messieurs (séries)	64 - 50 m brasse messieurs (finales C B A)
47 - 50 m dos dames (séries)	65 - 50 m dos dames (finales C B A)
48 - 50 m dos messieurs (séries)	66 - 50 m dos messieurs (finales C B A)
49 - 50 m papillon dames (séries)	67 - 50 m papillon dames (finales C B A)
50 - 50 m papillon messieurs (séries)	68 - 50 m papillon messieurs (finales C B A)
51 - 800 m nage libre dames (séries lentes)	69 - 400 m nage libre dames (série rapide)
52 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)	70 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)

#### **Classement et récompenses :**

Toutes les épreuves sont nagées sous le format « séries- finales » sauf les 400m NL et 4N et les 800m et 1500m NL (classement au temps – dernière série l'après-midi).

Les finales C sont réservées aux Minimes n'étant pas qualifiés en finale A ou B.

Les trois premiers de chaque épreuve, par catégorie, seront récompensés.

Le titre de champion d'Alsace sera attribué au vainqueur de chaque épreuve par catégorie.

**Frais d'engagement :** à l'initiative de l'organisateur

#### **Officiels sollicités :**

1 officiel titulaire par club jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels titulaires au-delà.

#### **Engagements :**

##### **Minimas :**

Epreuve	Dames	Messieurs
400m NL	5.1000	4.5500
800m NL	10.3500	10.0500
1500m NL	20.0000	19.2000
400m 4N	5.5500	5.3500