

Chers Amis Sportifs

Le Comité du Club de Natation de Sausheim (C.N.S.)

vous invite à participer au Meeting de l'Amitié

qui aura lieu le :

DIMANCHE 7 AVRIL 2013

à la piscine des Jonquilles à Mulhouse

Il s'agit d'un rendez-vous amical et convivial autour d'une passion qui est la pratique de la natation avec la présence de nageurs italiens.

Bassin : de 25 m avec 6 couloirs

Date : Dimanche 7 avril 2013

Lieu : Piscine des Jonquilles à Mulhouse

Un stand de vente de boissons, sandwiches et gâteaux sera mis en place.

Règlement :

Compétition ouverte à tous les Clubs invités licenciés à la F.F.N.

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la F.F.N. et de la F.I.N.A.

Catégories d'âges filles et garçons

Avenirs : nés en 2004 et après

Poussins : nés en 2002 et 2003

Benjamins : nés en 2000 et 2001

Minimes : nés en 1998 et 1999

Cadets : nés en 1996 et 1997

Juniors : nés en 1993, 1994 et 1995

Séniors : nés en 1992 et avant

Chaque nageur et nageuse ne pourra être engagé à plus de 3 courses individuelles et deux relais

1. RECOMPENSES :

Médailles aux 3 premiers de chaque course et catégorie d'âge en filles et garçons

Une coupe pour le premier club aux relais

2. ENGAGEMENTS :

1 € par course individuelle

2 € par relais

Engagements sur Extranat avant le mercredi 3 avril 2013 minuit

En cas de problème, contacter : **Mme Lina SPIZZO** au **06.30.15.94.53**.

e-mail lina.spizzo@evhr.net

Le paiement est à remettre le jour de la compétition par chèque.

Aucun forfait ne sera remboursé.

3. OFFICIELS :

Le jury est organisé par le C.N.S. ; chaque club participant pourra fournir un officiel (en fonction des disponibilités)

Ouverture des portes à 8 H 30

Accueil des clubs et distribution des programmes aux clubs

Echauffement

Début des épreuves à 9 H 30

- 1^{ère} épreuve : 100 m brasse filles et garçons
- 2^{ème} épreuve : 50 m papillon filles et garçons
- 3^{ème} épreuve : 50 m dos filles et garçons
- 4^{ème} épreuve : 100 m nage libre filles et garçons
- 5^{ème} épreuve : 50 m brasse filles et garçons
- 6^{ème} épreuve : 50 m nage libre filles et garçons
- 7^{ème} épreuve : 100 m 4 nages filles et garçons
- 8^{ème} épreuve : relais 4 X 50 m nage libre filles et garçons
- 9^{ème} épreuve : relais 4 X 50 m 4 nages filles et garçons

Remise des récompenses

FIN DE LA MANIFESTATION