

12^{ème} Meeting d'été
La Vague
Drachenbronn Betschdorf
16 Juin 2013



Piscine de Betschdorf

Charte

éco-responsable

Cette année notre Meeting ce veut Eco-Responsable.

Ainsi, le Comité a décidé :

- d'imprimer 60 programmes maximum
- les résultats papier seront affichés à un seul endroit
- les résultats complets seront envoyés par mail à chaque club
- les déchets seront triés avec deux couleurs de poubelles :
 - noire = denrées alimentaire ou autres non recyclable
 - jaune = matière recyclable, papier, plastique, boîtes alu,...

Programme et Horaires :

Matin

Après-midi

**Echauffement :
de 8 à 9 heures**

50m Papillon

100m Dos

50 Crawl

100m Brasse

100 4nages

Pass'Compétiton (5 séries max.)

**Echauffement
de 13 à 14 heures**

10 x 50m NL Mixte

50m Brasse

100m Papillon

50m Dos

100m Crawl

Règlement

La compétition est ouverte aux nageurs licenciés à la FFN, de la catégorie Avenirs à Seniors.

Nombres de courses suivant la catégorie :

Avenirs- Poussins (2000 et avant) : maximum **4** courses.

Benjamins (1999-98) : maximum **5** courses.

Minimes et + (1997 et après) : maximum **6** courses.

Pour le relais 10 x 50 NL Mixte, chaque club peut présenter au maximum **2 équipes**.

Chaque équipe est composée obligatoirement et de manière **alternée, de 5 filles et de 5 garçons.**

**Aucune modification ne sera possible le jour de la
compétition.**

Engagements

Les engagements seront ouverts sur le serveur ***Extranat***.

Le bordereau récapitulatif devra être envoyé par courrier, avant le samedi 8 juin 2013, accompagné des frais d'engagements, fixés à **2.50 €uro** par course, à l'adresse suivante :

**La Vague,
1 rue du Bannholz,
67660 BETSCHDORF**

Pour le bon déroulement de la compétition, nous demandons à chaque club la participation de **2 Officiels**.

Récompenses

Une médaille sera remise aux trois premiers par années d'âges jusqu'aux benjamins, puis par catégories.

Le nageur et la nageuse (par catégorie) réalisant le plus de points à la table de cotation FFN se verra remettre une coupe.

Enfin, une coupe sera remise aux trois premières équipes du relais 10 x 50 NL Mixte.

Divers

Tout au long de la journée, vous aurez la possibilité de vous restaurer à notre buvette qui vous proposera :

Café, gâteaux, boissons fraîches, grillades, sandwichs...etc.

De plus, vous pourrez déjeuner sur notre grande pelouse ou sur notre terrasse.

Durant la pause de midi, l'accès au bassin **sera interdit**.

Enfin, les présidents, entraîneurs et officiels de club seront invité au verre de l'amitié à l'issue des épreuves du matin.

A bientôt!!