



LE CLUB DE NATATION D'OSTWALD

vous invite au



MEETING RÉGIONAL DE STRASBOURG

Championnats d'ALSACE ÉTÉ 2013

Samedi 25 et Dimanche 26 Mai 2013

CENTRE NAUTIQUE DE SCHILTIGHEIM

Lieu des Championnats de France 2011

Bassin de 50 m – 8 couloirs - Chronométrage électronique 1 plaque

MODIFICATION - RECTIFICATION

Annule et remplace le programme précédent

La compétition se déroulera selon le règlement FINA.
Elle est ouverte aux clubs étrangers.

- Les épreuves sont nagées sous le format **séries toutes catégories, le matin et finales C*, B et A l'après-midi.**
- Les finales C* sont réservées aux **minimes n'étant pas qualifiés aux finales A ou B.**

Les nageurs étrangers participent aux finales.

- Catégories : **Minimes : 1999 - 1998**
Cadets : 1997 - 1996
Juniors - Seniors : 1995 et avant
- Le titre de Champion d'Alsace sera décerné au vainqueur de la finale A de sa catégorie.

BUVETTE - GÂTEAUX - CAFÉS sont organisés sur place
REPAS DE MIDI annulé

PROGRAMME

Samedi matin

OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00

- 1 • 200 m 4 Nages **Dames** (séries)
- 2 • 200 m 4 Nages **Messieurs** (séries)
- 3 • 200 m Nage Libre **Dames** (séries)
- 4 • 200 m Nage Libre **Messieurs** (séries)
- 5 • 200 m Dos **Dames** (séries)
- 6 • 200 m Dos **Messieurs** (séries)
- 7 • 100 m Brasse **Dames** (séries)
- 8 • 100 m Brasse **Messieurs** (séries)
- 9 • 1500 m Nage Libre **Dames** (séries lentes)
- 10 • 1500 m Nage Libre **Messieurs** (séries lentes)
- 11 • 100 m Papillon **Dames** (séries)
- 12 • 100 m Papillon **Messieurs** (séries)
- 13 • 50 m Nage Libre **Dames** (séries)
- 14 • 50 m Nage Libre **Messieurs** (séries)
- 15 • 400 m 4 Nages **Dames** (séries lentes)
- 16 • 400 m 4 Nages **Messieurs** (séries lentes)

Samedi après-midi

OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30

Epreuves identiques au matin
Finales C* minimales, B et A toutes catégories

La série rapide du 400 m 4 nages Dames
et du 400 m 4 nages Messieurs
seront nagées en fin de réunion

Dimanche matin

OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00

- 35 • 400 m Nage Libre **Dames** (séries lentes)
- 36 • 400 m Nage Libre **Messieurs** (séries lentes)
- 37 • 200 m Brasse **Dames** (séries)
- 38 • 200 m Brasse **Messieurs** (séries)
- 39 • 100 m Nage Libre **Dames** (séries)
- 40 • 100 m Nage Libre **Messieurs** (séries)
- 41 • 200 m Papillon **Dames** (séries)
- 42 • 200 m Papillon **Messieurs** (séries)
- 43 • 100 m Dos **Dames** (séries)
- 44 • 100 m Dos **Messieurs** (séries)
- 45 • 50 m Brasse **Dames** (séries)
- 46 • 50 m Brasse **Messieurs** (séries)
- 47 • 50 m Dos **Dames** (séries)
- 48 • 50 m Dos **Messieurs** (séries)
- 49 • 50 m Papillon **Dames** (séries)
- 50 • 50 m Papillon **Messieurs** (séries)
- 51 • 800 m Nage Libre **Dames** (séries lentes)
- 52 • 800 m Nage Libre **Messieurs** (séries lentes)

Dimanche après-midi

OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30

400 m Nage Libre Dames (série rapide)
400 m Nage Libre Messieurs (série rapide)

Epreuves identiques au matin
Finales C* minimales, B et A toutes catégories

La série rapide du 800 m Nage Libre Dames
et du 800 m Nage Libre Messieurs
seront nagées en fin de réunion

Temps minima recommandés

EPREUVES	DAMES	MESSIEURS
400 m Nage Libre	5.10.00	4.55.00
800 m Nage Libre	10.35.00	10.05.00
1500 m Nage Libre	20.00.00	19.20.00
400 m 4 Nages	5.55.00	5.35.00

Engagements

Pas de limite d'engagement - Une grille des minima est soumise pour réguler les engagements des 400 m, 800 m, 1500 m.
Engagements via interface EXTRANAT et pour les clubs étrangers sur bordereau à cno67@orange.fr entre le 11 et le 18 Mai

Droits d'engagement

5 € par engagement individuel - Le chèque est à libeller à l'ordre du *Club de Natation d'Ostwald* à l'adresse :
Daniel HINSBERGER - 1 rue de Lingolsheim - 67540 OSTWALD ou à remettre en début de compétition.

Organisation

La start-liste sera consultable à compter du jeudi 23 mai sur le site Internet du club : www.cnostwald.com
2 officiels titulaires par clubs régionaux sont sollicités aux 4 réunions.