



L'Erstein Aquatic Club vous invite pour les **1ers Championnats Régionaux Hivernaux** **Alsace 2012 (25m)**

Samedi 8 décembre 2012
Dimanche 9 décembre 2012

Centre nautique Erstein Détente
Rue de la Sucrerie – 67150 Erstein

Programme des épreuves :

L'organisateur se réserve le droit de doubler certaines séries des 400, 800 et 1500 NL en fonction du nombre d'engagements et afin de limiter la durée de la réunion.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiées ultérieurement en fonction du nombre d'engagés.

Samedi matin OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi après-midi OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
1 - 200 m 4 nages dames (séries) 2 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 3 - 200 m nage libre dames (séries) 4 - 200 m nage libre messieurs (séries) 5 - 200 m dos dames (séries) 6 - 200 m dos messieurs (séries) 7 - 100 m brasse dames (séries) 8 - 100 m brasse messieurs (séries) 9 - 1500 m nage libre dames (2 ^e meilleure série) 10 - 1500 m nage libre messieurs (2 ^e meilleure série) 11 - 100 m papillon dames (séries) 12 - 100 m papillon messieurs (séries) 13 - 50 m nage libre dames (séries) 14 - 50 m nage libre messieurs (séries) 15 - 400 m 4 nages dames (séries lentes) 16 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes) 17 - 1500m nage libre dames (séries lentes doublées) 18 - 1500m nage libre messieurs (séries lentes doublées)	19 - 200 m 4 nages dames (finales C B A) 20 - 200 m 4 nages messieurs (finales C B A) 21 - 200 m nage libre dames (finales C B A) 22 - 200 m nage libre messieurs (finales C B A) 23 - 200 m dos dames (finales C B A) 24 - 200 m dos messieurs (finales C B A) 25 - 100 m brasse dames (finales C B A) 26 - 100 m brasse messieurs (finales C B A) 27 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 28 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 29 - 100 m papillon dames (finales C B A) 30 - 100 m papillon messieurs (finales C B A) 31 - 50 m nage libre dames (finales C B A) 32 - 50 m nage libre messieurs (finales C B A) 33 - 400 m 4 nages dames (série rapide) 34 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)
Dimanche matin OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche après-midi OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
35 - 400 m nage libre dames (séries lentes) 36 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes) 37 - 200 m brasse dames (séries) 38 - 200 m brasse messieurs (séries) 39 - 100 m nage libre dames (séries) 40 - 100 m nage libre messieurs (séries) 41 - 200 m papillon dames (séries) 42 - 200 m papillon messieurs (séries) 43 - 100 m dos dames (séries) 44 - 100 m dos messieurs (séries) 45 - 50 m brasse dames (séries) 46 - 50 m brasse messieurs (séries) 47 - 50 m dos dames (séries) 48 - 50 m dos messieurs (séries) 49 - 50 m papillon dames (séries) 50 - 50 m papillon messieurs (séries) 51 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 52 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)	53 - 800 m nage libre dames (série rapide) 54 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 55 - 200 m brasse dames (finales C B A) 56 - 200 m brasse messieurs (finales C B A) 57 - 100 m nage libre dames (finales C B A) 58 - 100 m nage libre messieurs (finales C B A) 59 - 200 m papillon dames (finales C B A) 60 - 200 m papillon messieurs (finales C B A) 61 - 100 m dos dames (finales C B A) 62 - 100 m dos messieurs (finales C B A) 63 - 50 m brasse dames (finales C B A) 64 - 50 m brasse messieurs (finales C B A) 65 - 50 m dos dames (finales C B A) 66 - 50 m dos messieurs (finales C B A) 67 - 50 m papillon dames (finales C B A) 68 - 50 m papillon messieurs (finales C B A) 69 - 400 m nage libre dames (série rapide) 70 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)

Règlement :

La compétition se déroulera selon le règlement FINA.

3 catégories :

- Minimes
- Cadets
- Juniors/Séniors

Classement et récompenses :

Toutes les épreuves sont nagées sous le format « séries- finales » sauf les 400m NL et 4N et les 800m et 1500m NL (classement au temps – dernière série l'après-midi).

Les finales C sont réservées aux Minimes n'étant pas qualifiés en finale A ou B.

Les trois premiers de chaque épreuve, par catégorie, seront récompensés.

Le titre de champion d'Alsace sera attribué au vainqueur de chaque épreuve par catégorie.

Participation aux frais d'organisation :

5 € par engagement individuel, le chèque est à libeller à l'ordre de l'EAC, à envoyer avec les engagements ou à remettre sur place.

Erstein Aquatic Club, 1 impasse du Hameau, 67150 Osthouse.

Officiels sollicités :

1 officiel titulaire par club jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels titulaires au delà.

Engagements :**Minimas :**

Epreuve	Dames	Messieurs
400m NL	5.1000	4.5500
800m NL	10.3500	10.0500
1500m NL	20.0000	19.2000
400m 4N	5.5500	5.3500

Il n'existe pas limites d'engagement.

Période d'engagement via extranat : du 26 novembre au 3 décembre.

Pour plus d'informations : matthieu.kuhn@yahoo.fr

Infos pratiques :

Les horaires de début et de fin de chaque épreuve seront consultables à compter du jeudi 6 décembre sur le site Internet du club :

www.ersteinaquaticclub.fr

Buvette & Restauration :

Le club vous proposera boissons, gâteaux fait maison durant les réunions.

Pour les repas de midi, l'organisation préparera des paniers repas (soupe, sandwiches et fruits).

(REPAS !!! ATTENTION !!! sur RESERVATION UNIQUEMENT)

Pour votre confort et pour une meilleure organisation, un accord de principe vous est demandé pour la fin du mois d'octobre, accompagné du nombre approximatif de nageurs engagés.

Pour l'EAC, Matthieu KUHN