

# PROGRAMME INTERREGIONAL

## NATATION COURSE

Samedi 4 février 2012	Championnat Nord-Est 5 Kms INDOOR	LORRAINE Bassin 50 m homologué 8 couloirs Bassin de récupération
Catégories d'âge : Minimes 1998 - 1997 Cadets 1996 - 1995 Juniors 1994 - 1993 - 1992 Seniors 1991 et avant		
Conditions d'accès		
Nageurs ayant réalisé la performance de qualification		
Date limite d'engagement : Jeudi 12 janvier 2012		
Aucune autre organisation de ce genre n'est autorisée dans l'interrégion		
Conditions d'accès		
Nageurs ayant réalisé la performance de qualification		

### Détail des épreuves

Filles et garçons :

5 Kms, les séries pourront être nagées à deux nageurs par couloir. Il sera nagé 3 séries (meilleurs temps retenus) en soirée.

### Mode de qualification

Le nageur doit justifier d'une performance sur 800 nage libre (11.00.00) pour les filles et sur 1500 nage libre (19.00.00) pour les garçons réalisée lors de la saison en cours ou la saison précédente dans une compétition validée.

### Modalités d'engagements

Les clubs adresseront leurs engagements à leur comité respectif pour le jeudi 12 janvier 2012 accompagnés des droits d'engagements fixés par l'interrégion à 6 € par course. Les comités régionaux, après vérification, transmettront l'ensemble des engagements et un chèque du montant global de leur région à l'organisateur pour le lundi 16 janvier 2012.

### Récompenses

Il sera décerné un titre de champion Nord-Est au vainqueur de chaque catégorie. Chaque course fait l'objet d'un podium. Trois médailles offertes par l'organisateur récompenseront les trois premiers de chaque catégorie.

Le comité d'organisation, dans la mesure de ses moyens, pensera à des récompenses complémentaires pour doter chaque podium.

Du samedi 26 mai au lundi 28 mai 2012 3 jours 6 réunions	<b>Championnats Interrégionaux</b>	Lieu : Bourgogne MONTCEAU LES MINES Bassin : 50 m homologué Chronométrage automatique une plaque minimum
<b>Catégories d'âge : 14 ans et plus (1998 et avant) filles et garçons</b>		
<b>Conditions d'accès</b>		
Nageurs qualifiés à l'issue des meetings qualificatifs. Grille de qualification interrégionale par année d'âge (les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés) Obligation de participer dans son interrégion d'origine		
<b>Procédure d'engagement</b>		
Proposition des engagements : <b>Du jeudi 3 mai 2012 au jeudi 17 mai 2012</b>	Publication de la liste de départ : <b>Vendredi 18 mai 2012</b>	Réunion technique : <b>Vendredi 25 mai 2012 18 h 30</b>
<b>Transmission et publication des résultats</b>		
Envoi sur le serveur fédéral : <b>J (dernier jour de compétition)</b>	Publication sur le site web : <b>J + 1</b>	Limite des réclamations : <b>J + 8 sur reclamation@ffnatation.fr</b>

### Préambule

Proposés de nouveau il y a deux saisons selon une formule par catégories d'âge après une année sans programmation officielle des championnats interrégionaux en bassin de 50 m, les « **inter** » connaissent en 2010-2011 une très légère évolution avec des finales (A, B et C) toutes catégories. Autre changement, dans le nouveau classement national des clubs en natation course proposé en 2011, les interrégionaux sont exclus. Il n'empêche, cette date interrégionale est valorisée en faisant partie des compétitions de référence nationale de la saison. Enfin, ils sont qualificatifs pour les championnats de France minimes et cadets. C'est dire l'importance de cette échéance à très haute valeur ajoutée.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries et finales A, B et C pour toutes les distances (50 m, 100 m, 200 m et 400 m), quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

### Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN, les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés à participer.

### ■ Épreuves individuelles

Sont autorisés à participer, les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale par année et par catégorie d'âge lors des compétitions qualificatives de la saison (meetings labellisés régionaux et nationaux, etc.).

Les nageurs ne peuvent nager que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés

## Grilles de qualification

<b>DAMES</b>						
	<b>21 ans et plus</b>	<b>18-20 ans</b>	<b>17 ans</b>	<b>16 ans</b>	<b>15 ans</b>	<b>14 ans</b>
<b>50 NL</b>	0:28.92	0:29.81	0:30.13	0:30.59	0:30.86	0:31.44
<b>100 NL</b>	1:03.13	1:05.07	1:05.76	1:06.76	1:07.35	1:08.62
<b>200 NL</b>	2:16.77	2:20.98	2:22.47	2:24.64	2:25.92	2:28.66
<b>400 NL</b>	4:46.35	4:55.17	4:58.29	5:02.84	5:05.51	5:11.26
<b>800 NL</b>	9:49.84	10:08.00	10:14.42	10:23.80	10:29.31	10:41.14
<b>1500 NL</b>	18:50.29	19:25.09	19:37.40	19:55.35	20:05.92	20:28.60
<b>50 Dos</b>	0:33.55	0:34.59	0:34.95	0:35.48	0:35.80	0:36.47
<b>100 Dos</b>	1:12.04	1:14.25	1:15.04	1:16.18	1:16.86	1:18.30
<b>200 Dos</b>	2:34.02	2:38.76	2:40.44	2:42.88	2:44.32	2:47.41
<b>50 Bra</b>	0:37.07	0:38.21	0:38.61	0:39.20	0:39.55	0:40.29
<b>100 Bra</b>	1:20.88	1:23.37	1:24.25	1:25.54	1:26.29	1:27.91
<b>200 Bra</b>	2:53.23	2:58.56	3:00.45	3:03.20	3:04.82	3:08.29
<b>50 Pap</b>	0:31.20	0:32.16	0:32.50	0:33.00	0:33.29	0:33.91
<b>100 Pap</b>	1:09.69	1:11.83	1:12.59	1:13.70	1:14.35	1:15.75
<b>200 Pap</b>	2:33.22	2:37.93	2:39.60	2:42.03	2:43.47	2:46.54
<b>200 4 N</b>	2:37.29	2:42.13	2:43.84	2:46.34	2:47.81	2:50.97
<b>400 4 N</b>	5:29.80	5:39.95	5:43.54	5:48.78	5:51.86	5:58.48

<b>MESSIEURS</b>						
	<b>21 ans et plus</b>	<b>18-20 ans</b>	<b>17 ans</b>	<b>16 ans</b>	<b>15 ans</b>	<b>14 ans</b>
<b>50 NL</b>	0:25.28	0:25.77	0:26.62	0:27.11	0:27.70	0:28.79
<b>100 NL</b>	0:55.85	0:56.93	0:58.80	0:59.90	1:01.19	1:03.60
<b>200 NL</b>	2:03.17	2:05.56	2:09.68	2:12.10	2:14.94	2:20.25
<b>400 NL</b>	4:21.87	4:26.93	4:35.69	4:40.84	4:46.89	4:58.17
<b>800 NL</b>	9:04.72	9:15.25	9:33.49	9:44.20	9:56.77	10:20.24
<b>1500 NL</b>	17:20.75	17:40.87	18:15.70	18:36.17	19:00.19	19:45.03
<b>50 Dos</b>	0:29.31	0:29.88	0:30.86	0:31.43	0:32.11	0:33.37
<b>100 Dos</b>	1:03.43	1:04.66	1:06.78	1:08.03	1:09.50	1:12.23
<b>200 Dos</b>	2:18.77	2:21.46	2:26.10	2:28.83	2:32.03	2:38.01
<b>50 Bra</b>	0:32.22	0:32.84	0:33.92	0:34.55	0:35.29	0:36.68
<b>100 Bra</b>	1:11.30	1:12.67	1:15.06	1:16.46	1:18.11	1:21.18
<b>200 Bra</b>	2:34.76	2:37.75	2:42.93	2:45.97	2:49.54	2:56.21
<b>50 Pap</b>	0:27.54	0:28.07	0:29.00	0:29.54	0:30.17	0:31.36
<b>100 Pap</b>	1:01.72	1:02.91	1:04.98	1:06.19	1:07.62	1:10.28
<b>200 Pap</b>	2:17.18	2:19.83	2:24.42	2:27.12	2:30.28	2:36.19
<b>200 4 N</b>	2:19.82	2:22.53	2:27.21	2:29.96	2:33.18	2:39.21
<b>400 4 N</b>	4:58.44	5:04.21	5:14.20	5:20.07	5:26.96	5:39.82

### **Procédures d'engagements**

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats interrégionaux sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements à leur comité respectif pour le jeudi 17 mai 2012 fixés par l'interrégion à 6 € par course. Les comités régionaux, après vérification, transmettront l'ensemble des engagements et un chèque du montant global de leur région à l'organisateur pour le jeudi 24 mai 2012.

### **Récompenses**

Une médaille aux trois premiers (es) de chaque course.

**Programme et horaires, (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

<p align="center"><b>1<sup>re</sup> réunion : samedi 26 mai 2012</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b></p>	<p align="center"><b>2<sup>e</sup> réunion : samedi 26 mai 2012</b> <b>OP : 15 h 30 – DE : 17 h 00</b></p>
<p>1-1500 m nage libre dames (séries) 2-1500 m nage libre messieurs (séries) 3-50 m dos dames (séries) 4-50 m dos messieurs (séries) 5-100 m brasse dames (séries) 6-100 m brasse messieurs (séries) 7-200 m papillon dames (séries) 8-200 m papillon messieurs (séries) 9-200 m nage libre dames (séries) 10-200 m nage libre messieurs (séries)</p>	<p>11-1500 m nage libre dames (série rapide) 12-1500 m nage libre messieurs (série rapide) 13-50 m dos dames (finales C, B, A) 14-50 m dos messieurs (finales C, B, A) 15-100 m brasse dames (finales C, B, A) 16-100 m brasse messieurs (finales C, B, A) 17-200 m papillon dames (finales C, B, A) 18-200 m papillon messieurs (finales C, B, A) 19-200 m nage libre dames (finales C, B, A) 20-200 m nage libre messieurs (finales C, B, A)</p>
<p align="center"><b>3<sup>e</sup> réunion : dimanche 27 mai 2012</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b></p>	<p align="center"><b>4<sup>e</sup> réunion : dimanche 27 mai 2012</b> <b>OP : 15 h 30 – DE : 17 h 00</b></p>
<p>21-100 m papillon dames (séries) 22-100 m papillon messieurs (séries) 23-50 m brasse dames (séries) 24-50 m brasse messieurs (séries) 25-50 m nage libre dames (séries) 26-50 m nage libre messieurs (séries) 27-200 m dos dames (séries) 28-200 m dos messieurs (séries) 29-200 m 4 nages dames (séries) 30-200 m 4 nages messieurs (séries) 31-400 m nage libre dames (séries) 32-400 m nage libre messieurs (séries)</p>	<p>33-100 m papillon dames (finales C, B, A) 34-100 m papillon messieurs (finales C, B, A) 35-50 m brasse dames (finales C, B, A) 36-50 m brasse messieurs (finales C, B, A) 37-50 m nage libre dames (finales C, B, A) 38-50 m nage libre messieurs (finales C, B, A) 39-200 m dos dames (finales C, B, A) 40-200 m dos messieurs (finales C, B, A) 41-200 m 4 nages dames (finales C, B, A) 42-200 m 4 nages messieurs (finales C, B, A) 43-400 m nage libre dames (finales C, B, A) 44-400 m nage libre messieurs (finales C, B, A)</p>
<p align="center"><b>5<sup>e</sup> réunion : lundi 28 mai 2012</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b></p>	<p align="center"><b>6<sup>e</sup> réunion : lundi 28 mai 2012</b> <b>OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30</b></p>
<p>45-800 m nage libre dames (séries lentes) 46-800 m nage libre messieurs (séries lentes) 47-50 m papillon dames (séries) 48-50 m papillon messieurs (séries) 49-200 m brasse dames (séries) 50-200 m brasse messieurs (séries) 51-100 m dos dames (séries) 52-100 m dos messieurs (séries) 53-400 m 4 nages dames (séries) 54-400 m 4 nages messieurs (séries) 55-100 m nage libre dames (séries) 56-100 m nage libre messieurs (séries)</p>	<p>57-800 m nage libre dames (série rapide) 58-800 m nage libre messieurs (série rapide) 59-50 m papillon dames (finales C, B, A) 60-50 m papillon messieurs (finales C, B, A) 61-200 m brasse dames (finales C, B, A) 62-200 m brasse messieurs (finales C, B, A) 63-100 m dos dames (finales C, B, A) 64-100 m dos messieurs (finales C, B, A) 65-400 m 4 nages dames (finales C, B, A) 66-400 m 4 nages messieurs (finales C, B, A) 67-100 m nage libre dames (finales C, B, A) 68-100 m nage libre messieurs (finales C, B, A)</p>

<b>Samedi 16 juin 2012</b> <b>Dimanche 17 juin 2012</b> <b>2 jours</b> <b>3 réunions</b>	<b>Finale Interrégionale</b> <b>NATATHLON</b>	<b>Lieu : NORD PAS de CALAIS</b> <b>LILLE (Marx Dormoy)</b> <b>Bassin : 50 m homologué</b> <b>8 couloirs</b> <b>chronométrage automatique</b> <b>Bassin d'échauffement et de</b> <b>récupération</b>
<b>Catégories d'âge : filles et garçons nés en 1999 et 2000 (12 et 13 ans)</b>		
<b>Conditions d'accès</b>		
<b>Nageuses et Nageuses de 12 et 13 ans qualifiés à partir du</b> <b>classement national du Natathlon 2011-2012</b>		
<b>Procédure d'engagement</b>		
<b>Date limite d'engagement :</b> <b>24 mai 2012</b>		

### **Préambule**

La finale interrégionale du natathlon entre dans le programme sportif de l'interrégion avec six épreuves imposées dans l'esprit du développement des trois étapes du natathlon. La formation du nageur complet, tant du point de vue physiologique que technique, est toujours à l'ordre du jour avec du sprint sur les 50 m de spécialité, du demi-fond avec le 400 m nage libre, du quatre nages à travers le 200 m et, l'incontournable, 100 m nage libre, la course reine du programme olympique

### **Ouverture de la compétition**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

### **Détail des épreuves**

100 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 200 m 4 nages.  
Palmarès selon la formule classement au temps. Toutes les épreuves individuelles se dérouleront classement au temps, 12 et 13 ans confondus.

### **Jury**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

### **Mode de qualification**

Les 120 premières filles et les 120 premiers garçons de l'interrégion Nord-Est non retenus pour la finale nationale du Natathlon – Trophée Lucien Zins - du classement national du natathlon (à consulter sur le site Internet fédéral [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)) seront qualifiés.

## Modalités d'engagements

La liste des nageurs retenus pour cette finale interrégionale sera diffusée auprès des sept régions de l'interrégion après le jeudi 19 avril 2012.

Les clubs adresseront leurs engagements à leur comité respectif pour le jeudi 17 mai 2012 accompagnés des droits d'engagements. Les comités régionaux, après vérification, transmettront l'ensemble des engagements et un chèque du montant global de leur région à l'organisateur pour le lundi 31 mai 2012.

Les droits d'engagement pour un nageur sont de 10 € pour l'ensemble des 6 épreuves de la finale.

## Classements spécifiques à la compétition

Classement individuel : la hiérarchie de tous les participants sera établie à partir de l'addition des points de l'ensemble des six épreuves. En cas de disqualification à une ou plusieurs épreuves, le nageur se verra attribuer zéro point sur la ou les épreuves concernées.

Classement des clubs : l'ensemble des points de chaque nageur classé marque la totalité de ses points à la table de cotation FFN. Le classement est calculé filles et garçons confondus.

## Récompenses

Médailles offertes par l'organisateur aux six premiers (nageurs français et étrangers licenciés régulièrement dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

Une coupe offerte par l'organisateur récompensera la meilleure performance garçons et la meilleure performance filles réalisées à la table de cotation fédérale, sur l'ensemble des épreuves individuelles du programme.

## Transmission des résultats

- Compétition traitée par l'organisateur qui transmettra à chaque correspondant informatique des sept régions de l'interrégion la PCE au plus tard le lundi 18 juin midi.

Un exemplaire de la PCE sera également transmis aux services informatiques de la FFN

### **Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

<b>Samedi 16 juin 2012</b> <b>OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</b>	
	1 – 2 - 50 m papillon filles et garçons 3 – 400 nage libre filles 4 – 200 4 nages garçons
<b>Dimanche 17 juin 2012</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Dimanche 17 juin 2012</b> <b>OP : 13 h 30 – DE : 15 h 00</b>
5 – 6 - 50 m dos filles et garçons 7 - 400 m nage libre garçons 8 -200 4 nages filles	9 - 10 - 50 m brasse filles et garçons 11 – 12 - 100 m nage libre filles et garçons

<b>Samedi 30 juin 2012</b> <b>Dimanche 1er juillet 2012</b> 2 jours 2 réunions	<b>Coupe de France des Départements</b>	<b>Lieu : ALSACE SAINT LOUIS</b> Bassin : 25 m 8 couloirs
<b>Catégories d'âge : filles et garçons nés en 1999 et 2000 (12 et 13 ans)</b>		
<b>Conditions d'accès</b>		
<b>Laissé à l'initiative des comités départementaux. Les nageurs licenciés "Eté" peuvent être sélectionnés dans l'équipe départementale "benjamins".</b>		
<b>Procédure d'engagement</b>		
<b>Date limite d'engagement :</b> <b>14 Juin 2012</b>	<b>Compétition d'animation par équipe de département</b>	<b>Réunion technique Samedi 30 Juin 2012 à 11 H.</b>

### **Préambule**

Compétition de sélections départementales réservée aux nageurs de 12 et 13 ans, filles et garçons. Le but est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs. De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (conseil général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

### **Détail des épreuves**

200 m 4 nages, 100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre, relais 10 x 50 m nage libre, relais 4 x 50 m 4 nages. Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle. Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.

Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée.

### **Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN2 ou FFN3).

### **Modalités d'engagements**

***Engagements envoyés au comité régional d'ALSACE pour le jeudi 16 juin 2012 au format PCE et sur papier accompagné du montant des droits d'engagements. (30 € par équipe)***



## **Classements spécifiques à la compétition**

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves à la table de cotation FFN. **Les points des relais ne sont pas doublés.** Le relais 10 x 50 sera coté sur la table du 400 m nage libre. Un classement national sera publié. Le département classé premier sera récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

## **Classement national des clubs en natation course (CNCNC)**

Comme pour toutes les compétitions officielles inscrites aux calendriers de la FFN, les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNCNC (composante : somme des meilleures performances individuelles du club).

## **Récompenses**

Laissées à l'initiative de l'organisateur (remplaçant compris).

## **Transmission et publication des résultats**

- **Date limite de transmission** : le mercredi suivant le week-end de l'organisation, soit le mercredi 4 juillet 2012. Cette échéance constitue la date limite pour chaque organisation interrégionale de l'envoi par mail (resultats@ffnatation.fr) de chaque PCE dûment validée par leurs soins.

- Un jeu de résultats papier, signé du juge arbitre, devra parvenir au secrétariat de la DTN, au siège de la FFN, la semaine suivant la compétition.

-**Date de publication Internet** : le vendredi 20 juillet 2012.

-**Date limite de réclamation** : à partir du jour de la publication Internet et dans un délai n'excédant pas une semaine, soit le vendredi 27 juillet 2012, les départements sont à même de saisir le département natation course de la FFN (reclamations@ffnatation.fr) sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition. Chaque demande fera l'objet d'un examen attentif de la part de la DTN en relation avec le département des systèmes d'information.

-**Date de validation définitive** : passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions sur nos divers médias.

## Programme et horaires

<b>Samedi 30 juin et dimanche 1 juillet 2012</b>	
<b>1<sup>re</sup> réunion</b> <b>O.P. – 14 heures - 1<sup>er</sup> départ 15 heures 30</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion</b> <b>O.P. – 8 heures 30 - 1<sup>er</sup> départ 10 heures</b>
1 - 10 x 50 nage libre filles 2 - 10 x 50 nage libre garçons 3 - 200 4 nages filles 4 - 200 4 nages garçons 5 - 100 papillon filles 6 - 100 papillon garçons	1 - 100 dos filles 2 - 100 m dos garçons 3 - 100 brasse filles 4 - 100 brasse garçons 5 - 100 nage libre filles 6 - 100 nage libre garçons Pause 7 - 4 x 50 4 nages filles 8 - 4 x 50 4 nages garçons

## NATATION SYNCHRONISEE

Compétitions 2011 - 2012	DATES	EPREUVES	Engagements préliminaires obligatoires	Période de saisie ou d'envoi des engagements 2 à 4 semaines avant la compétition	DATE LIMITE DE REGLEMENT
Journées d'Automne  LILLE	<b>19/20 Novembre 2011</b>	* Figures Imposées * 1/2 Solo Libre * Solo Technique	10/10/2011	Du 24/10 au 06/11/ 20101	Chèque envoyé entre le 24/10 et le 06/11/2011
Circuit préparatoire d'Automne  LILLE	<b>19/20 Novembre 2011</b>	* Epreuve N°3 C2 F° * Figures Imposées * 1/2 Solo Libre	10/10/2011	Du 24/10 au 06/11/ 20101	Chèque envoyé entre le 24/10 et le 06/11/2011
Journées Techniques d'Hiver  CHARLEVILLE MEZIERES	<b>04/05 Février 2012</b>	* Epreuve N°3 C2 F° * Figures Imposées * 1/2 Solo Libre * 1/2 Duo Libre * Solo Technique * Duo Technique	26/12/2010	Du 09/01 au 23/01/ 20112	Chèque envoyé entre le 09/01 et le 23/01/2012
Open Clubs de Printemps Nord Est  CHENOVE	<b>17/18 Mars 2012</b>	* Epreuve N°3 C2 F° * Figures Imposées * Solo Libre * Duo Libre * Equipe Libre * Combiné	06/02/2012	Du 20/02 au 05/03/ 2012	Chèque envoyé entre le 20/02 et le 05/03/2012
TIRQ Duo  ALSACE	<b>14/15 Avril 2012</b>	* Figures Imposées * Duo Technique * Duo Libre	05/03/2012	Du 19/03 au 02/04/ 2012	Chèque envoyé entre le 19/03 et le 02/04/2012
Challenge IRNE  ALSACE	<b>14/15 Avril 2012</b>	* Epreuves N°2 et 3 C2 F° * Figures Imposées * Solo Libre * Duo Libre * Equipe Libre * Combiné	05/03/2012	Du 19/03 au 02/04/ 2012	Chèque envoyé entre le 19/03 et le 02/04/2012
N3 Perf TC  COMPIEGNE	<b>26/27 Mai 2012</b>	* Figures Imposées * Solo Libre * Duo Libre * Equipe Libre * Combiné	16/04/2012	Du 30/04 au 14/05/ 2012	Chèque envoyé entre le 30/04 et le 14/05/2012

<b>Critérium IRNE COMPIEGNE</b>	<b>26/27 Mai 2012</b>	* Epreuves N°2 et 3 C2 F° * Figures Imposées * Solo Libre * Duo Libre * Equipe Libre	16/04/2012	Du 30/04 au 14/05/ 2012	Chèque envoyé entre le 30/04 et le 14/05/2012
<b>Finale Individuelle + Intersocle C2  EPINAL</b>	<b>09/10 Juin 2012</b>	* Epreuves N° 2 et 3 * 1/2 Solo Libre * Combiné	30/04/2012	Du 14/05 au 28/05/ 2012	Chèque envoyé entre le 14/05 et le 28/05/2012

**Les compétitions grisées s'engagent via EXTRANAT.**

**La transmission des résultats doit être envoyée par mail dans la semaine suivant la compétition aux :**

- Comités régionaux
- Présidents de commission synchro du NE
- à la C.T.S. Laure OBRY

### TARIFS des droits d'engagements

	Tarif par nageuse engagée	Tarif par ballet engagé
<b>Journées d'Automne NOVEMBRE 2011</b>	8 €	8 €
<b>Circuit préparatoire Automne NOVEMBRE 2011</b>	5 €	5 €
<b>Journées Techniques d'Hiver FEVRIER 2012</b>	5 €	5 €
<b>Open Clubs de Printemps MARS 2012</b>	5 €	5 €
<b>TIRQ AVRIL 2012</b>	8 €	8 €
<b>Challenge Nord Est AVRIL 2012</b>	5 €	5 €
<b>N3 TC Performance MAI 2012</b>	8 €	8 €
<b>Critérium Nord Est MAI 2012</b>	5 €	5 €
<b>Finale COMBINE C2 JUN 2012</b>	5 €	5 €
<b>Finale individuelle C2 JUN 2012</b>	5 € si non engagée dans le combiné	5 €

**AMENDE POUR NON PRESENTATION D'OFFICIEL : 100 euros.** Les amendes reviennent à l'interrégion.

# CALENDRIER ZONE NORD WATER-POLO

## **11 ans et moins : joueurs nés en 2001 et 2002**

*Finalité : compétition interrégionale polonaise : 2 équipes Nord 1 équipe Pas de Calais*

Encadrement : Olivier JUNG, Damien PUCHE, Julian VERMEERSCH

Détection : Dimanche 18 mars 2012 (Lille)

Stage : du Dimanche 29 avril au Mercredi 02 mai 2012 (Solesmes)

**Coupe Interrégion Polonaise** : Mardi 08 mai 2012 (Laon)

## **12 ans et moins : joueurs nés en 2000/2001**

*Finalité : Coupe de France des Départements*

Encadrement : Benjamin RUDENT

Stage : Dimanche 26 février au Mercredi 29 février 2012 (Solesmes)  
Stage commun avec la zone EST

**Coupe de France des Départements**: Samedi 16 et Dimanche 17 juin 2012 (Senlis)

## **13 ans et moins : joueurs nés en 1997/1998**

*Finalités : Coupe de France des Régions 13 ans*

Encadrement : Eric DUMORTIER, Yann CLAY

Détection : Vendredi 11 novembre 2011

Tournoi : Samedi 17 et Dimanche 18 décembre 2011 (Douai sous réserves)

Stage 1 : du Dimanche 04 mars au Jeudi 08 mars 2012

Stage 2 : du Dimanche 29 avril au Jeudi 03 mai 2012

Rassemblements : mai et juin 2012

**Coupe de France des Régions** : du Mercredi 11 au Dimanche 15 juillet 2012 (Zone Est)

## **15 ans et moins : joueurs nés en 1997 et 1998**

*Finalité : Interzones 15 ans*

Encadrement : Thomas BOURDET, Cédric MORONVAL

Détection : Dimanche 12 février 2012 (Douai)

Stage : du Dimanche 04 mars au Jeudi 08 mars 2012 (Solesmes)

Stage : du Dimanche 22 avril au Jeudi 26 avril 2012 (Solesmes)  
Stage commun avec la Zone Sud Ouest

**Interzones** : du Dimanche 06 au Mardi 08 mai 2012 (Zone Méditerranée)

## **Féminines 17 ans et moins : joueuses nées en 1995, 1996, 1997, 1998**

*Finalité : Coupe de France des Régions Espoirs Féminines*

Encadrement : Ludovic NATHAN, Louizette IBOUZIDENE

Détection : Dimanche 02 octobre 2011 (Lille)

Stage : du Dimanche 23 octobre  
au Mercredi 26 octobre 2011 (Solesmes)  
Stage commun avec la Zone Sud Ouest

Rassemblements : calendrier à définir

**Coupe de France des Régions Espoirs**

**Féminin** : 28 et 29 janvier 2012 et 21 et 22 avril 2012

<b>Championnat Interrégional Open des Maîtres du Nord-Est</b>	Bassin 50 m - 8 Lignes Chrono automatique
<b>Samedi 12 &amp; Dimanche 13 Mai 2012</b>	2 Jours – 4 Réunions
<b>TROYES</b>	Individuelle & Relais
Compétition Maîtres réservée aux nageurs de 25 ans & plus	Course Individuelle : 6 € Relais : 9 €
Proposition d'engagements : J-23 à J-8 Sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a>	A régler au Comité Champagne-Ardenne

### **Championnat Maîtres du Nord-Est :**

Cette nouvelle compétition doit permettre aux Nageurs Maîtres, n'ayant pas réussi à passer le cap national des Championnats de France d'hiver, de finaliser au niveau interrégional plusieurs mois de préparation.

Elle pourra également servir d'étape qualificative pour les Championnats de France Eté en grand bassin et d'évaluation à 8 semaines des championnats.

La compétition est déclarée Open.

### **Date de la compétition**

Le Samedi 12 et le Dimanche 13 Mai 2012.

### **Lieu**

TROYES – Piscine Olympique des Chartreux

### **Équipements**

Bassin de 50 m homologué, 8 couloirs. Chronométrage automatique. Bassin de récupération.

### **Catégories d'âge**

<b>Epreuves Individuelles</b>		
Maîtres C1 : 1987 à 1983	Maîtres C5 : 1967 à 1963	Maîtres C9 : 1947 à 1943
Maîtres C2 : 1982 à 1978	Maîtres C6 : 1962 à 1958	Maîtres C10 & + : 1942 & Avt
Maîtres C3 : 1977 à 1973	Maîtres C7 : 1957 à 1953	
Maîtres C4 : 1972 à 1968	Maîtres C8 : 1952 à 1948	

<b>Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)</b>	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

## **Détail des épreuves**

- Nage Libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (Dames), 1500 m (Dames & Messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Relais : 4 x 50 m 4 Nages Mixte et, 4 x 50 m Nage Libre Mixte.

## **Jury**

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Toutefois, la désignation du Juge-Arbitre et du Starter est du ressort du conseil de l'interrégion.

## **Règlement sportif :**

### • **Épreuves individuelles**

- Toutes les épreuves sont libres d'accès.
- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles par jour + le relais.
- Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement toutes catégories confondues et les séries Dames & Messieurs peuvent être regroupées afin de ne pas laisser un concurrent nager seul.
- Les séries du 800 & 1500 NL pourront être nagées à 2 par couloir.

### • **Relais**

- Deux nageuses et deux nageurs participant à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais mixte.

## **Modalités d'engagements**

Les propositions d'engagements sont à réaliser sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) entre le 19 Avril et le 04 Mai 2012.

Les droits d'engagements, fixés par l'Interrégion à 6,00 € pour les courses individuelles et 9,00 € pour les relais, sont à adresser au Comité Champagne-Ardenne de Natation.

Le Comité d'organisation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en cas d'une trop forte affluence, en donnant la priorité aux nageurs de l'Interrégion Nord / Est et dans l'ordre d'arrivée des engagements (extranat + règlement financier).

## **Récompenses**

Chaque course fera l'objet d'un podium et une médaille par course et par catégorie sera remise au premier nageur. Il sera décerné un titre de champion Nord-Est Maître au vainqueur de chaque épreuve dans chaque catégorie.

Un nageur n'appartenant pas à l'Interrégion Nord-Est et vainqueur d'une épreuve sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur du Championnat Nord-Est Open des Maîtres" (uniquement pour la première place).

Une récompense sous forme de lots sera remise aux 3 premiers nageurs toutes catégories par course, à la table de cotation en fonction des coefficients Maîtres de chaque épreuve.

Les médailles ainsi que le choix des lots relèvent de l'organisateur.

## Transmission des résultats

Compétition traitée par l'organisateur qui transmettra à chaque correspondant informatique des sept régions de l'interrégion la PCE au plus tard le Lundi 21 Mai 2012 midi.

Un exemplaire de la PCE sera également transmis aux services informatiques de la FFN.

## Programme

<b>Samedi 12/05/2012</b> <b>Ouverture : 7H30 – Début : 9H00</b>	<b>Samedi 12/05/2012</b> <b>Ouverture : 13H30 – Début : 15H00</b>
1. 400 m Nage Libre Dames	10. 400 m 4 Nages Dames
2. 400 m Nage Libre Messieurs	11. 400 m 4 Nages Messieurs
3. 50 m Dos Dames	12. 50 m Brasse Dames
4. 50 m Dos Messieurs	13. 50 m Brasse Messieurs
5. 200 m Brasse Dames	14. 200 m Nage Libre Dames
6. 200 m Brasse Messieurs	15. 200 m Nage Libre Messieurs
7. 100 m Papillon Dames	16. 100 m Dos Dames
8. 100 m Papillon Messieurs	17. 100 m Dos Messieurs
9. 1500 m Nage Libre Dames	18. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

<b>Dimanche 13/05/2012</b> <b>Ouverture : 7H30 – Début : 9H00</b>	<b>Dimanche 13/05/2012</b> <b>Ouverture : 13H30 – Début : 15H00</b>
19. 1500 m Nage Libre Messieurs	27. 50 m Nage Libre Messieurs
20. 800 m Nage Libre Dames	28. 50 m Nage Libre Dames
21. 50 m Papillon Messieurs	29. 200 m Papillon Messieurs
22. 50 m Papillon Dames	30. 200 m Papillon Dames
23. 200 m Dos Messieurs	31. 100 m Brasse Messieurs
24. 200 m Dos Dames	32. 100 m Brasse Dames
25. 100 m Nage Libre Messieurs	33. 200 m 4 Nages Messieurs
26. 100 m Nage Libre Dames	34. 200 m 4 Nages Dames
	35. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte