

**FEDERATION FRANCAISE DE NATATION**  
**COMITE REGIONAL D'ALSACE - COMITE du BAS RHIN**

**MEETING REGIONAL DE STRASBOURG**  
Meeting labellisé régional

**2 – 3 – 4 MARS 2012**



**CENTRE NAUTIQUE DE SCHILTIGHEIM**  
**BASSIN DE 50 m 8 couloirs**  
**Chronométrage électronique et affichage automatique**  
**Plots de départ avec temps de réaction**  
**2 bassins de récupération et d'échauffement**

## REGLEMENT

Ce meeting a reçu le Label régional FFN qualificatif aux Championnats Interrégionaux,

Compétition ouverte aux nageurs régionaux non qualifiés pour les meetings nationaux (liste fédérale)

Les forfaits devront obligatoirement être déclarés avant la fin de réunion précédente.

Les épreuves seront disputées :

- Classement au temps pour les 800 NL dames et 1500 NL messieurs,
- Avec Finales toutes catégories pour toutes les autres nages du programme :
  - ✓ A, B sur les 50 et 100
  - ✓ A uniquement sur les 200 et 400

Finale B uniquement si 16 nageurs et plus lors des séries

### **Classements :**

- Toutes catégories confondues

### **Récompenses :**

- Une médaille aux 3 premiers des Finales A

**Tarif engagements :**        **8 Euros** par épreuves individuelles

**JURY :** Ouverture aux officiels des clubs.        Inscription et réunion du jury 1H30 avant les débuts des épreuves.

**Restauration :** petite restauration sur place, repas de midi uniquement sur réservation auprès du CN Ostwald.

### **Engagements :**

Les engagements des clubs se feront sur EXTRANAT selon la période réglementaire (avant le mercredi 22 février). Le bordereau récapitulatif accompagné du règlement à l'ordre du Mulhouse Olympic Natation – BP 6 – 68350 BRUNSTATT

## PROGRAMME

### VENDREDI 2 MARS 2012

Ouverture et Réunion du Jury : 14 H

Echauffement : 14H

Début des épreuves : 15H30 :

#### Séries

50 m Papillon	Dames & Messieurs – séries nationales puis régionales
50 m Dos	Dames & Messieurs – séries nationales puis régionales
50 m Brasse	Dames & Messieurs – séries nationales puis régionales
50 m NL	Dames & Messieurs – séries nationales puis régionales

800 m NL	Dames nationale Clst au temps (2 séries meilleures séries)
----------	--

1500 m NL	Messieurs nationale Clst au temps (2 meilleures séries)
-----------	---

#### Finales C, B, A en nationale et B et A en régionale selon nombre de classés aux séries

50m Pap – finales nationales dames et messieurs puis régionales

50m Dos - finales nationales dames et messieurs puis régionales

50m Brasse - finales nationales dames et messieurs puis régionales

50m NL - finales nationales dames et messieurs puis régionales

800 NL	Dames nationale (suite des séries) puis 2 séries max régionale
--------	--

1500 NL	Hommes nationale (suite des séries) puis 2 séries max régionale
---------	---

### SAMEDI 3 MARS 2012

#### Pour chaque épreuve : séries nationales puis séries régionales

Ouverture et Réunion du Jury : 7 H 30

Echauffement : 7 H 30

Début des épreuves : **9 H Séries**

Ouverture et Réunion du Jury : 14 H

Echauffement : 14H

**Début des FINALES : 15 H 30**

400 m NL	Dames & Messieurs
100 m Pap	Dames & Messieurs
200 m Dos	Dames & Messieurs
100 m Bras	Dames & Messieurs
200m 4N	Dames & Messieurs
100 m NL	Dames & Messieurs

#### Finales

400 m NL	Dames & Messieurs
100 m Pap,	Dames & Messieurs
200 m Dos,	Dames & Messieurs
100 m Bras	Dames & Messieurs
200 m 4N,	Dames & Messieurs
100 m NL,	Dames & Messieurs

## DIMANCHE 4 MARS 2012

### Pour chaque épreuve : séries nationales puis séries régionales

Ouverture et Réunion du Jury : 7 H 30

Echauffement : 7 H 30

**Début des séries : 9 H**

Ouverture et Réunion du Jury : 14 H

Echauffement : 14H

**Début des FINALES : 15 H 30**

### Finales

400 m 4N Dames & Messieurs

200 m Pap Dames & Messieurs

100 m Dos Dames & Messieurs

200 m Bras Dames & Messieurs

200 m NL Dames & Messieurs

400 m 4N Dames & Messieurs

200 m Pap Dames & Messieurs

100 m Dos Dames & Messieurs

200 m Bras Dames & Messieurs

200 m NL Dames & Messieurs

### Grille d'accès obligatoire – Meeting régional de qualification

DAMES	EPREUVES	MESSIEURS
32.5	50 NL	30.00
1:13.20	100 NL	1:05.21
2:35.69	200 NL	2:20.52
5:25.98	400 NL	4:55.77
11:11.46	800 NL	
	1500 NL	20:00.00
35.52	50 Papillon	32.78
1:19.33	100 Papillon	1:13.46
2:54.42	200 Papillon	2:43.28
38.20	50 Dos	34.89
1:22.00	100 Dos	1:15.50
2:55.33	200 Dos	2:45.18
42.20	50 Brasse	38.35
1:32.07	100 Brasse	1:24.86
3:17.20	200 Brasse	3:04.20
2:59.05	200 4 Nages	2:46.43
6:15.43	400 4 Nages	5:55.23