

Dimanche 20 Novembre 2011



**1er Plot d'acquisition Avenirs / Poussins
saison 2011 - 2012**

Règlement général :

La compétition est placée sous l'autorité du juge-arbitre qui réglera les éventuels litiges conformément aux règlements de la F.F.N.
Pour le bon déroulement de la compétition, au minimum deux officiels titulaires par club seront requis.

Catégories d'âges :

- Avenirs : 2003 et après
- Poussins : 2001 / 2002

Récompense :

Une médaille par épreuve sera distribuée aux trois premiers de chaque année d'âge (trois années retenues pour les Avenirs).

Engagements :

Droit d'engagement à 1€ par épreuve (Pass'compétition compris)
3 épreuves maximum par nageurs
Création d'une compétition par catégorie d'âge et pour le Pass' compétition également.



AC2M
8, Route des Loisirs
67190 Mutzig



La date limite pour la réception des engagements, réalisés sur Extranat Pocket, est fixée au **vendredi 11 Novembre 2011**, à l'adresse mail ci-après : ludovic.weiss.lw@gmail.com

Le paiement des engagements pourra être effectué sur place le jour de la compétition (chèque à l'ordre de l'AC2M).

Collations :

Une buvette sera mise en place par le club organisateur (pâtisseries, boissons, friandises).

Horaires :

Ouverture des portes : 13h30
Durée de l'échauffement : 45 minutes
Evacuation du bassin : 14h00
Pass'compétition : 14h15
Début des épreuves : 14h30

Programme :

Le programme débutera avec l'épreuve du Pass'compétition, puis nous commencerons avec les avenirs. Ensuite, il y aura une pause de 30 minutes avant de poursuivre avec les poussins.

Pass'compétition : 100 4N

Programme Avenirs :

25m Papillon Dames
25m Papillon Messieurs
25m Dos Dames
25m Dos Messieurs
25m Brasse Dames
25m Brasse Messieurs
25m Nage Libre Dames
25m Nage Libre Messieurs
50m Nage Libres Dames
50m Nage Libre Messieurs

Programme Poussins :

100m 4N Dames
100m 4N Messieurs
200 NL Dames
200 NL Messieurs
50m Papillon Dames
50m Papillon Messieurs
50m Dos Dames
50m Dos Messieurs
50m Brasse Dames
50m Brasse Messieurs
50m Nage Libre Dames
50m Nage Libre Messieurs

