



# Championnat d'Alsace des Maîtres

## Été



**Dimanche 22 Avril 2012**

**Centre Nautique de Schiltigheim**

Bassin de 50m - 8 couloirs

Chronométrage électronique

# Championnat d'Alsace d'été des maîtres

## **Date :**

Dimanche 22 avril 2012

## **Lieu :**

Centre Nautique de Schiltigheim  
9, rue de Turenne 67300 Schiltigheim.

## **Equipements :**

50 m – 8 couloirs – chronométrage électronique.  
Une fosse à plongeon et un petit bassin.

## **Règlement sportif:**

- Epreuves individuelles
  - Toutes les épreuves sont libres d'accès.
  - Chaque nageur peut participer à toutes les épreuves individuelles + le relais.
  - Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagements toutes catégories confondues.
  - Les séries du 800m & 1500m NL pourront être nagées à 2 par couloir.
- Relais
  - Deux nageuses et deux nageurs participant à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais mixte.

## **Récompense:**

- Chaque course fera l'objet d'un podium.
- Une médaille aux trois premiers par course et par catégorie. Il sera décerné un titre de Champion d'Alsace Maître au vainqueur de chaque épreuve dans chaque catégorie.

**Programme :**

<b>Dimanche 22/04/2012</b>	
<b>Ouverture : 7H30 – Début : 9H00</b>	
1.	1500 m Nage Libre Messieurs
2.	800 m Nage Libre Dames
3.	200 m Papillon Messieurs
4.	200 m Papillon Dames
5.	100 m Dos Messieurs
6.	100 m Dos dames
7.	200 m Brasse Messieurs
8.	200 m Brasse Dames
9.	100 m Nage Libre Messieurs
10.	100 m Nage Libre Dames
11.	400 m 4 Nages Messieurs
12.	400 m 4 Nages Dames
13.	50 m Papillon Messieurs
14.	50m Papillon Dames
15.	50 m Brasse Messieurs
16.	50 m Brasse Dames
17.	Relais 4 x 50 m Nages Libre Mixte
18.	Relais 4 x 50 m Nages Libre Messieurs
19.	Relais 4 x 50 m Nages Libre Dames

<b>Dimanche 22/04/2012</b>	
<b>Ouverture : 13H30 – Début : 15H00</b>	
20.	400 m Nage Libre Dames
21.	400 m Nage Libre Messieurs
22.	100 m Papillon Dames
23.	100 m Papillon Messieurs
24.	200 m Dos Dames
25.	200 m Dos Messieurs
26.	100 m Brasse Dames
27.	100 m Brasse Messieurs
28.	200 m Nage Libre Dames
29.	200 m Nage Libre Messieurs
30.	200 m 4 Nages Dames
31.	200 m 4 Nages Messieurs
32.	50 m Dos Dames
33.	50m Dos Messieurs
34.	50 m Nage Libre Dames
35.	50 m Nage Libre Messieurs
36.	Relais 4 x 50 m 4.Nage Mixte
37.	Relais 4 x 50 m 4.Nage Dames
38.	Relais 4 x 50 m 4.Nage Messieurs

## **Modalités d'engagements :**

Les engagements se feront via EXTRANAT durant la période allant du Lundi 26 mars 2012 au vendredi 13 avril 2012 à minuit.

Les droits d'engagement sont fixés à 5 €uros pour les courses individuelles et à 8 €uros pour les relais.

Les droits d'engagement devront être adressés au club Léo Lagrange,  
2, rue de Copenhague 67300 Schiltigheim

## **Catégories d'âge :**

<b>Epreuves Individuelles</b>		
Maîtres C1 : 1987 à 1983	Maîtres C5 : 1967 à 1963	Maîtres C9 : 1947 à 1943
Maîtres C2 : 1982 à 1978	Maîtres C6 : 1962 à 1958	Maîtres C10 : 1942 à 1938
Maîtres C3 : 1977 à 1973	Maîtres C7 : 1957 à 1953	Maîtres C11 : 1937 à 1933
Maîtres C4 : 1972 à 1968	Maîtres C8 : 1952 à 1948	Maîtres C12 & + : 1932 & -

<b>Epreuves de Relais</b>	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

## **Infos :**

- Un stand de matériel de natation.
- Une buvette sera à votre disposition
- Un repas sportif vous sera proposé pour le prix de 10 € boissons comprises (dont vin d'Alsace ;)). Renseignements et inscriptions :

E-mail : [essanai@yahoo.fr](mailto:essanai@yahoo.fr)

tel : +33 (0)6.59.77.29.92