



Dimanche 15 avril 2012

MEETING DE LA GRENOUILLE

PISCINE DE LA COMMUNAUTE DES COMMUNES VALLEE DE SAINT AMARIN A

WESSERLING

MEETING DE LA GRENOUILLE

DATE : dimanche 15 avril 2012

LIEU : piscine de Wesserling (25 m-4 lignes)

CATEGORIES

Avenirs (2003 et après)
Poussins (2001-2002)
Benjamins (1999-2000)
Minimes (1997-1998)
Cadets (1995-1996)
Juniors Séniors (1994 et avant)

REGLEMENTS

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la F.F.N. et de la F.I.N.A.
Le jury est organisé par le CNHT : chaque club devra fournir deux officiels (merci d'avance).

ENGAGEMENT

Les années d'âge :

- Avenirs peuvent nager 25 et 50 mètres et le 1004N
- Autres catégories peuvent nager 50 100 et 200 mètres

6 épreuves maxi : 3 matin, 3 après midi

Droit engagements : 4 € par épreuve

Engagements au format PCE au plus tard **le 7 avril 2012** Mail : cnhautethur@sfr.fr

Les droits d'engagement sont à joindre aux engagements ou à régler le jour de la compétition par chèque bancaire à l'ordre du CNHT

Les forfaits ne seront pas remboursés.

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers de chaque année d'âge par épreuve (1997 et après)

1 médaille aux trois premiers par catégories (cadets, juniors+séniors)

PROGRAMMES

Matin : 8 h 00 : ouverture portes. 9 H 00 : début épreuves

1. 25 dos
2. 25 brasse
3. 50 pap
4. 100 dos
5. 50 NL
6. 100 brasse
7. 100 4N

Midi : piscine fermée

Après midi : 13 H 15 : échauffement 14 H 15 : début épreuves

8. 25 NL
9. 25 Pap
10. 100 pap
11. 50 dos
12. 100 NL
13. 50 brasse
14. 200 NL

RESTAURATION

La piscine sera fermée pendant la pause repas.

Le Club met une salle à disposition à coté de la piscine, pour repas tiré du sac.