

Programme de formation

Interclubs Minimes – 14 à 15 ans – 13 mai 2012 – Obernai

Catégories d'âge : 14 et 15 ans (97, 98)

Date : dimanche 13 mai 2012

Lieu : OBERNAI

Horaires : ouverture des portes 8h30 - début des épreuves 9h30
ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 14h30

Programme minimes en gras :

Matin	Après-midi
200 4N filles 200 papillon minimes 100 papillon garçons 100 dos garçons 200 dos minimes 100 brasse garçons 100 NL garçons 4 x 200 NL minimes 4 x 50 NL filles	200 4N garçons 200 brasse minimes 100 papillon filles 100 dos filles 200 4N minimes 100 brasse filles 100 NL filles 4 x 100 4N minimes 4 x 50 NL garçons

Règlement :

- ↪ 200 m papillon, 200 m dos, 200 m brasse, 200 m 4N et relais 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 4N – équipe de 4 nageurs
- ↪ Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.
- ↪ Un nageur doit impérativement participer à une épreuve individuelle et aux deux relais.
- ↪ Chaque équipe sera composée au maximum de quatre nageurs.
- ↪ Le classement se fait à l'addition des points à la table de cotation, **les points des relais ne comptent pas doubles.**

Engagements : via extranat

Droits d'engagement : 10 euros/équipe

Organisation : Le club d'OBERNAI prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

Jury : 1 officiel titulaire par équipe engagée. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.