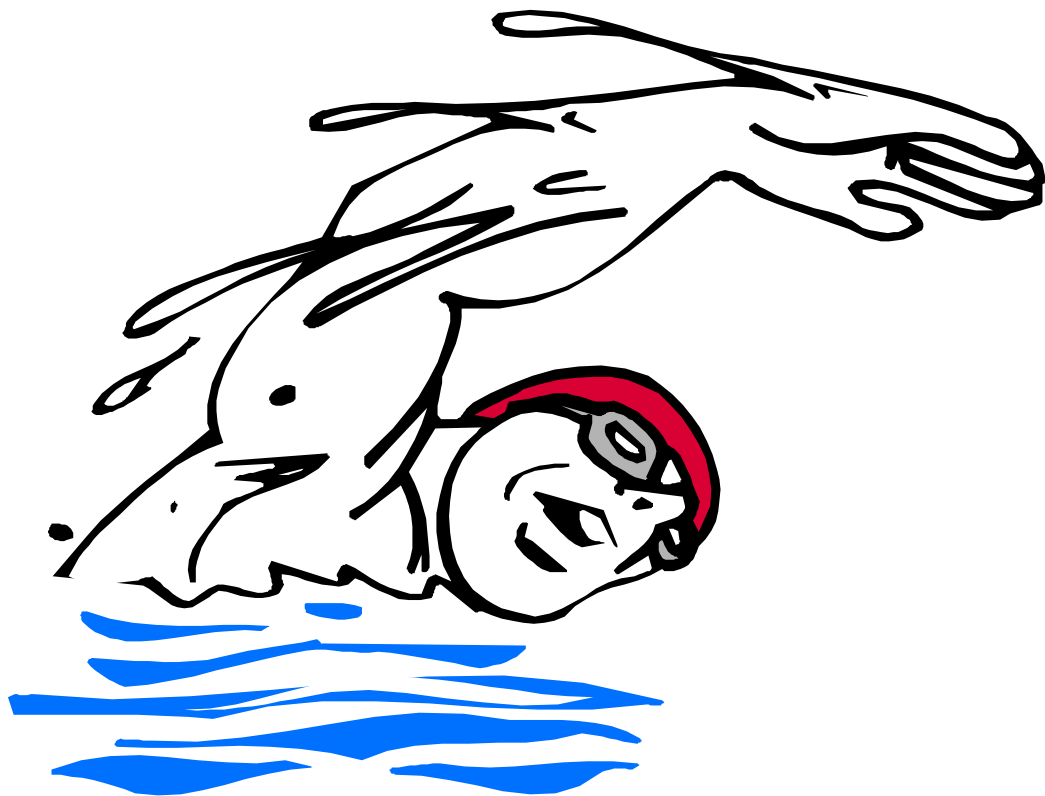


PROGRAMME

REGIONAL

2016 / 2017



Règlements sportifs

Sommaire

RAPPEL DES REGLEMENTS ET INFORMATIONS	3
GESTION EXTRANAT	4
ECOLE DE NATATION FRANÇAISE	5
LE SAUV'NAGE.....	6
FORMATION ÉVALUATEUR ET ASSISTANT ÉVALUATEUR « ENF 1 – SAUV'NAGE ».....	6
L'ENF2 - LE PASS'SPORT DE L'EAU	7
FORMATION ÉVALUATEUR ET ASSISTANT ÉVALUATEUR « ENF 2 – PASS'SPORT DE L'EAU»	9
L'ENF3 - LE PASS'COMPÉTITION	10
FORMATION ÉVALUATEUR « ENF 3 - PASS'COMPÉTITION NATATION »	10
PROGRAMME DES AVENIRS.....	11
FINALE REGIONALE DES PLOTS NATATHLON AVENIRS	11
PLOT NATATHLON AVENIRS.....	12
INTERCLUBS AVENIRS – ORGANISATION PAR DEPARTEMENT.....	14
PROGRAMME DES JEUNES.....	15
ETAPES DU NATATHLON	15
NATATHLON FINALE RÉGIONALE – SCHITIGHEIM.....	17
INTERCLUBS JEUNES – 11 DECEMBRE - REGIONAL	18
LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL HIVER – 3 ET 4 DECEMBRE A OBERNAI.....	19
LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL ETE – 30 JUIN, 1ER ET 2 JUILLET À MULHOUSE.....	21
RÉGIONAUX INTERCLUBS « A »	1
RÉGIONAUX INTERCLUBS « B ».....	3
LES MEETINGS LABÉLISÉS.....	5
ACTIONS SPORTIVES – SELECTIONS REGIONALES.....	5
FORMATIONS D'OFFICIELS A - B - C	6

RAPPEL DES REGLEMENTS ET INFORMATIONS

Le règlement de la Fédération Internationale de Natation Amateur (FINA) est appliqué pour l'ensemble des compétitions officielles de la région Alsace, des départements du Bas-Rhin et du Haut-Rhin.

Les résultats et la feuille des officiels (procès-verbal) de la manifestation signée par le juge arbitre de la compétition (ce document faisant foi du caractère officiel de la manifestation) doivent être transmis par mail :

- ↳ aux clubs
- ↳ au comité régional
- ↳ aux comités départementaux

Engagements aux interclubs : il ne sera plus possible de modifier la composition des équipes interclubs (quel que soit la catégorie) le jour de la compétition, sauf sur présentation d'un certificat médical. Les éventuelles modifications devront être signalées au minimum 48h avant le début de la compétition.

Paiement des engagements : pour toutes les compétitions le paiement des engagements doivent arriver avant le début de la compétition. En cas de non-paiement les nageurs ne pourront pas prendre à la compétition.

Règle des faux départ :

Un faux départ est autorisé à toutes les compétitions interclubs ainsi que pour toutes les compétitions des catégories avenir.

Préconisation pour les programmes des meetings de club :

L'ensemble des programmes des meetings et des compétitions officiels (plots, natathlon...) précisant les horaires doivent parvenir au comité d'Alsace avant le 30 septembre 2016 afin de pouvoir les valider et les mettre en ligne sur le site du comité d'Alsace.

Interclubs toutes catégories :

- Samedi matin et après-midi : poule B
- Dimanche matin et après-midi : poule A

GESTION EXTRANAT

L'ensemble des plots Natathlon, le programme jeunes (interclubs et Natathlon) et les compétitions départementales et régionales doivent être gérés par EXTRANAT. Les meetings d'animation doivent également être gérés par EXTRANAT, les clubs demandent la mise en ligne à leur comité départemental.

Les clubs organisateurs doivent envoyer au plus tard **avant le 30 septembre 2016** le programme définitif de leur manifestation (planning, horaires, droits d'engagements...) au format pdf (2 Mo max) afin que les départements ou la région puissent leur ouvrir les droits sur EXTRANAT.

RAPPEL :

Les comités départementaux et le comité régional ouvriront les droits sur extranat mais c'est aux clubs de renseigner l'ensemble de la compétition (catégorie, programme, temps limites...)

ATTENTION : si vous ne validez pas vos engagements, ceux-ci ne seront pas pris en compte et récupérés pour la compétition concernée !

Le gestionnaire Extranat de la compétition devra donc, selon le type de compétition et le règlement s'y référant, saisir manuellement les engagements non validés (avec, selon les règlements, des pénalités financières) ! Voir la notice explicative sur le site fédérale de la FFN :

<http://www.ffnatation.fr/webffn/dossiers.php?idact=ffn&idsai=2014>

Organisme déclarant les compétitions sur EXTRANAT :

- ↳ Championnats nationaux ou interrégionaux : FFN
- ↳ Championnats régionaux et finales régionales (individuels ou interclubs, toutes catégories et par catégories) : comité régional.
- ↳ Championnats départementaux, étapes du natathlon, meetings d'animation, plots et finale des avenirs et jeunes : comité départemental

Plots du pass'sport de l'eau :

Les engagements pour les plots du pass'sport de l'eau sont gérés à l'aide d'un tableau Excel. Pas de gestion possible sous extranat pocket.

Envoi des résultats :

Les clubs organisateurs doivent envoyer au comité régional (calsacen@orange.fr) à la fin de la réunion les résultats au format PDF afin de les mettre en ligne sur le site du comité.

Pour les plots avenirs, il est demandé d'envoyer également le fichier CSV afin de pouvoir éditer le classement final. Les résultats sont envoyés le soir même directement à la FFN si la compétition a été gérée avec les engagements en ligne.

Ecole de Natation française

La nouvelle École de Natation Française doit être un plus pour nos clubs, et la pluridisciplinarité doit nous permettre de nous distinguer des autres acteurs qui fréquentent les piscines et être le garant d'un apprentissage de la natation innovant et performant pour tous nos jeunes licenciés.

POUR LA SAISON 2016/2017, LES NAGEURS ET NAGEUSES NES EN 2008 AURONT L'OBLIGATION D'ÊTRE TITULAIRE DE L'ENSEMBLE DU DISPOSITIF (SAUV'NAGE, PASS'SPORT, PASS'COMPETITION) POUR INTEGRER LES DIFFERENTES COMPETITIONS.

LES ENFANTS NES EN 2009 ET PLUS JEUNES ONT ACCES UNIQUEMENT AU PROGRAMME ENF 1 ET 2. ILS POURRONT PASSER L'ENF3 A PARTIR DU 23 AVRIL 2017 (ORGANISATION DEPARTEMENTAL) MAIS NOUS NE VALIDERONT L'ENF3 QU'A COMPTE DE SEPTEMBRE 2017.

L'ENF 3, LES PLOTS D'ACQUISITIONS, LES INTERCLUBS AVENIRS NE SONT PAS ACCESSIBLES AUX 2009 ET PLUS JEUNES.

AINSI LES COMITES DEPARTEMENTAUX DU HAUT-RHIN ET DU BAS-RHIN METTRONT EN PLACE LES ORGANISATIONS PERMETTANT AUX ENFANTS DE PASSER LEUR PASS'SPORT DE L'EAU TOUT AU LONG DE LA SAISON.

L'objectif de l'ENF est de baliser la progression du nageur par trois étapes, chacune visant à certifier un niveau de pratique important :

- ↪ Le **sauv'nage** : je suis capable de me sauver
- ↪ Le **pass'sport de l'eau** : je découvre les disciplines de la FFN (natation, water-polo, synchro et plongeon)
- ↪ Le **pass'compétition** (programme d'initiation)

Le sauv'nage

Le sauv'nage est organisé et validé au sein de chaque club de la FFN sous réserve d'avoir un éducateur ayant suivi la formation d'évaluateur « ENF 1 ».

Vous avez reçu dans votre club le DVD présentant les nouveaux diplômes ainsi que les fiches de validation, vous pouvez commander les livrets ENF directement auprès de la FFN.

La fonction d'évaluateur ne peut être délivrée qu'à une personne titulaire d'un diplôme fédéral, du BEESAN (licencié FFN) ou du BEES 2° (licencié FFN). L'évaluateur est la personne habilité à signer les diplômes des jeunes. Par contre, dans le passage du test au sein de votre club, il peut être aidé par des bénévoles ou des officiels non titulaires d'un diplôme fédéral ou d'Etat, mais ces derniers ne pourront pas signer le diplôme du nageur, ils ont le statut « Assistant évaluateur ». Pour plus d'efficacité, il est souhaité que ces personnes prennent également part à une soirée de formation.

Avant chaque session du sauv'nage vous devez en informer le comité régional (par mail).

Afin de vous faciliter la mise en place de ces nouvelles actions, nous allons mettre en place des sessions de formation pour les évaluateurs et assistants évaluateurs, chaque session se déroulera lors d'une soirée. La durée de la formation pour le sauv'nage est d'environ 2h.

Formation évaluateur et assistant évaluateur « ENF 1 – Sauv'nage »

DATE	LIEU	HORAIRES	Date limite d'inscription
9 novembre 2016	Lieu en fonction des candidatures	20h à 22h	30 octobre

Modalité d'inscriptions :

✉ par mail : calsacen@orange.fr

L'ENF2 - Le pass'sport de l'eau

Le pass'sport de l'eau est organisé et validé au sein de chaque comité départemental (sous couvert du comité régional). Le comité régional mettra en place des formations d'évaluateur « ENF 2 ».

La fonction d'évaluateur ne peut être délivrée qu'à une personne titulaire d'un diplôme fédéral (BF2), du BEESAN (licencié FFN) ou du BEES 2° (licencié FFN). L'évaluateur est la personne habilitée à signer les diplômes des jeunes. Par contre, dans le passage du test au sein de votre club, il peut être aidé par des bénévoles ou des officiels non titulaires d'un diplôme fédéral ou d'Etat, mais ces derniers ne pourront pas signer le diplôme du nageur, ils ont le statut « Assistant évaluateur ». Pour plus d'efficacité, il est souhaité que ces personnes prennent également part à une soirée de formation.

SESSIONS DU PASS'SPORT DE L'EAU

Calendrier :

L'organisation des plots se fait sous la responsabilité des comités départementaux. **Chaque département propose au comité régional avant le 30 septembre 2016 son calendrier de sessions départementales (par secteur).**

Organisation :

Pour faciliter l'accès à ces plots et éviter des sessions trop lourdes, l'organisation est déléguée par le comité départemental à des secteurs (au moins 2 clubs ensemble) :

Bas-Rhin (3 secteurs) : Nord / CUS / Sud.

Haut-Rhin (3 secteurs): Nord : SR Colmar, Kaysersberg Natation, CN Ile du Rhin.

Mulhouse : MON, CN Sausheim, ANS Illfurth, DSL et Mulhouse Water-Polo.

Ouest : CNF, SR Cernay, Thann ON, CNHT et CN Masevaux

Chaque secteur organise 4 plots répartis sur la saison :

1 plot entre octobre et novembre

1 plot entre décembre et janvier

1 plot entre février et mars

1 plot entre avril et juin

Les comités départementaux peuvent également organiser des sessions pour l'ensemble des clubs.

Engagements : Chaque club envoie à l'organisateur le bordereau d'engagements (Bordereau d'engagements du pass'sport de l'eau - fichier Excel) au moins 10 jours avant la date de la session.

Envoi des résultats :

Les comités départementaux pourront enregistrer les résultats des sessions de pass'sport uniquement si les clubs ont bien rentrés les résultats de leur session de sauv'nage.

A l'issue de chaque plot, son organisateur enverra au comité régional et départemental par mail et courrier les résultats (fichier Excel – « bordereau d'engagements du pass'sport de l'eau », même fichier que les engagements).

Attention : ne pas oublier de joindre la liste de l'ensemble des évaluateurs et assistants évaluateurs afin de leur comptabiliser les sessions de tests.

Dans les 7 jours suivant la réception des résultats, le comité régional les saisira sur la base de données sur extranet.

Le pass'sport de l'eau est validé lorsque l'enfant a réussi trois épreuves. Il n'y a pas d'obligation à participer aux cinq épreuves.

Officiel : un évaluateur « ENF 2 » ou un assistant évaluateur « ENF 2 » par atelier. Un adulte pour 8 enfants.

Programme des plots :

Ce programme est laissé à l'initiative des secteurs en fonction de leurs problématiques propres (disponibilité du bassin, espace, temps...), toutefois vous trouverez ci-dessous des orientations à suivre :

Durée : chaque session doit durer au maximum 1h30. Les enfants présentés doivent bien connaître la nature des épreuves qu'ils doivent passer. Il ne sera pas fait d'explication des épreuves lors des sessions.

L'organisation se fera par rotation sur les différents clubs du secteur. Les sessions du pass'sport peuvent être organisées lors des créneaux des écoles de natation (en soirée, mercredi après-midi ou samedi matin). Il n'est pas obligatoire de créer une session spécifique lors d'un nouveau créneau.

Nature des épreuves :

A chaque plot, il faut au moins organiser **deux ou trois disciplines du pass'sport de l'eau**. Les secteurs définiront le programme de chaque plot.

NOUVEAUTE :

La FFN préconise également d'organiser des après-midis à thème dont vous trouverez dans le document « Fiche ENF demi-journées » des exemples de contenu. Les deux comités départementaux doivent réfléchir à la mise en place par secteur de ces manifestations. Ces organisations peuvent se faire en définissant un thème ou en mettant en place une compétition à thème (voir ci-dessous). Ces organisations complètent les sessions de passage de tests.

Cette compétition durera une vingtaine de minutes maximum et sera fait en mélangeant le maximum d'enfants.

A chaque plot, la nature de cette épreuve sera différente et visera à valoriser des apprentissages techniques, de la combativité et de la vitesse.

Exemple non exhaustif d'épreuves :

- course à élimination (Australienne) ou non, en largeur du bassin (de 10m à 25m), changer d'exercices à chaque longueur

Exemple d'exercices :

- battements sous-marin en position ventrale
- battements sous-marin en position dorsale
- torpilles ventrales ou dorsales (mains au-dessus de la tête, on avance par les pieds)
- crawl water-polo, battements ou ciseaux
- poings fermés, bras tendu, pingouins (bras pliés, mains aux aisselles)
- apnées la plus longue possible
- roulade tous les quatre mouvements de bras en crawl
- plongeon suivi de la plus longue coulée sans mouvement
- 6 mouvements + une roulade + lever un bras (le tout enchaîné le plus vite possible)
- Dos à 2 bras
- Spécial palmes : largueurs en variant les positions du corps en battements et ondulations
- Spécial à sec : apprentissage des exercices de gainage (sans bouger)
- Dos ou NL normal
- ...

Faire les exercices à vitesse rapide (largeur moins de 15m), si plus de 15m rajouter du repos ou mettre seulement un exercice sur deux vite.

Remettre à l'ensemble des participants un diplôme ou une médaille et prévoir un stand avec des gâteaux (permettra le financement des diplômes ou médailles).

Formation évaluateur et assistant évaluateur « ENF 2 – Pass'sport de l'eau »

DATE	LIEU	HORAIRES	Date limite d'inscription
23 novembre 2016	Lieu en fonction des candidatures	20h à 22h	5 novembre

Modalité d'inscriptions :

↳ par mail : calsacen@orange.fr

Obligation d'avoir l'ENF1 pour passer l'ENF2 et d'avoir participé à deux sessions de tests ENF1

L'ENF3 - Le Pass'compétition

Il est organisé en début des plots d'acquisition avenir et avenir (voir ci-dessous) et accessible après validation du pass'sport de l'eau. Il peut également être organisé lors des après-midi « pass'sport » s'il y a des évaluateurs ENF3. Le « pass'compétition » n'est pas qu'un 100 4N, en effet, il prend en compte la connaissance de l'environnement de la compétition. Les modalités et la grille d'évaluation seront disponibles en début de saison.

Le pass'compétition n'est pas accessible aux enfants nés en 2009 et plus jeunes (sauf à partir du 23 avril 2017)

Organisateur : comité départemental ou club délégué

Engagements : voir programme départemental

Frais d'engagement : voir programme départemental

Officiels : un officiel « ENF 3 » au minimum

A l'issue de chaque plot, l'organisateur enverra au comité régional par mail un fichier avec les nageurs ayant obtenu le pass'compétition (fichier Excel joint ou gestion « extranat local ») pour mise à jour de la base de données sur extranat.

Formation évaluateur « ENF 3 - pass'compétition natation »

L'ensemble des officiels A, B ou éducateurs souhaitant devenir évaluateur « ENF 3 » doivent participer à une soirée de formation.

DATE	LIEU	HORAIRES	Date limite d'inscription
7 décembre 2016	Lieu en fonction des candidatures	20h à 22h	1er décembre

Modalité d'inscriptions :

↳ par mail : calsacen@orange.fr

↳ **Obligation d'avoir l'ENF1 et l'ENF2 (sauf pour les officiels A) pour passer l'ENF3 et d'avoir participer à deux sessions de tests ENF2**

Programme des Avenirs

Les orientations sont les suivantes :

- valoriser une offre sportive variée dès la sortie de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course ;
- encourager la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée ;
- développer la formation des nageurs dans les quatre nages ;
- rendre le parcours de formation stimulant qui propose des exigences en cohérence avec les différences de maturité.

Finale Régionale des plots Natathlon Avenirs

Date : 11 juin 2017

Lieu : Obernai

Catégories d'âge :

Filles : 2007 et 2008

Garçons : 2006, 2007 et 2008

Qualifications :

Les 48 premiers de chaque année d'âge à l'addition à la table de cotation des 5 épreuves des plots Natathlon Avenirs (obligation d'avoir nager les 5 épreuves).

Programme de la finale : 2 réunions

- Epreuves : obligation de nager toutes les épreuves – mêmes épreuves que les plots

Programme de la finale :

1 ^{ère} réunion : 8h30 ouverture – début 9h30	2 ^{ème} Réunion : 13h30 – début 14h30
400 NL filles 2007	200 NL filles 2008
200 NL garçons 2008 puis 2007	400 NL garçons 2006
50 papillon filles 2008 et garçons 2008 puis 2007	50 brasse filles 2008 et garçons 2008 puis 2007
100 papillons filles 2007 et garçons 2006	100 brasse filles 2007 et garçons 2006
50 dos filles 2008 et garçons 2008 puis 2007	50 NL filles 2008 et garçons 2008 puis 2007
100 dos filles 2007 et garçons 2006	100 NL filles 2007 et garçons 2006

Les séries sont nagées **par catégories (année d'âge) et les 200 NL et 400 NL sont doublées**

Classements et récompenses : un podium par année d'âge pour le classement cumulé

Frais d'engagement : 2 euros/course soit 10 euros/nageur

Plot Natathlon Avenirs

Règlement :

3 épreuves minimum/nageur et obligation de nager le 200 NL ou le 400 NL à chaque plot pour les enfants qui sont capable de le nager et le finir en maintenant une bonne technique. Il est souhaitable que le 400 NL soit réalisé en moins de 7 minutes et les 200 NL en moins de 4 minutes.

Obligation d'avoir l'ENF3 pour prendre part aux plots d'acquisition.

Organisation dans le Haut-Rhin et Bas-Rhin de 3 plots (si possible sur une réunion – max 3h30 échauffement compris/réunion) :

- **Plot 1**
 - Haut-Rhin : Mulhouse – 22 janvier – dimanche AM – 13h30, début 14h30
 - Bas-Rhin : 15 janvier : Sélestat / Ostwald / Robertsau
- **Plot 2**
 - Haut-Rhin : Illfurth – 5 mars - dimanche AM – 13h30, début 14h30
 - Bas-Rhin : 12 mars : Erstein / Ostwald / Bouxwiller
- **Plot 3**
 - Haut-Rhin : Kaysersberg – 30 avril - dimanche AM – 13h30, début 14h30
 - Bas-Rhin : 23 avril : Villé – 30 avril : Kibitzenau / Betschdorf

Programme (le contenu est obligatoire mais le déroulé des épreuves peut être modifié en fonction des contraintes locales) :

Pass'compétition en début de chaque plot – à partir du plot 3, le pass'compétition est ouvert aux enfants nés en 2008 et avant.

Plot 1	Plot 2	Plot 3
50 papillon	200 NL	50 papillon
100 papillon	400 NL	100 papillon
50 dos	50 papillon	50 dos
100 dos	100 papillon	100 dos
50 brasse	50 dos	200 NL
100 brasse	100 dos	400 NL
50 NL	50 brasse	50 brasse
100 NL	100 brasse	100 brasse
200 NL	50 NL	50 NL
400 NL	100 NL	100 NL

Les séries sont nagées toutes catégories – Les 200 NL et 400 NL sont doublés pour toutes les séries

Catégories et programme :

Filles : 2008 et Garçons : 2008 et 2007 : 50 pap, 50 dos, 50 brasse, 50 NL et 200 NL

Filles 2007 et garçons 2006 : 100 pap, 100 dos, 100 brasse, 100 NL et 400 NL

Classements et récompenses : par année d'âge.

Frais d'engagement : à l'initiative de l'organisateur - 3 euros max / épreuve

Interclubs Avenirs – Organisation par département

Catégories d'âge :

Filles 2007 et 2008

Garçons : 2006, 2007 et 2008

Date et lieu : Dimanche 11 décembre à Thann (68) et Villé (67)

Horaires :

- ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 14h30

Programme :

100 4N individuel

4 x 50 papillon

4 x 50 brasse

4 x 50 NL

4 x 50 4N

Règlement :

Chaque équipe est composée de 4 nageurs, chaque nageur participe aux 4 relais et au 100 4N. Le classement se fait à l'addition des points à la table de cotation.

Les équipes mixtes sont possible mais elles ne seront pas classées, mais les performances des nageurs seront prises en compte. Il faut les mettre en hors concours.

Engagements : via EXTRANAT

Organisation : Le club local prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

Jury : 1 officiel titulaire par équipe engagée. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

Récompense : coupes aux trois premières équipes filles et garçons

Frais d'engagements : 20 euros / équipe

PROGRAMME DES JEUNES

Objectifs prioritaires (voir annuel règlement FFN) :

- ↳ Développer les acquis techniques
- ↳ Favoriser les compétitions par équipe en début de saison
- ↳ Préparer les nageurs au rythme de vie qui leur permettra de poursuivre leurs activités dans notre sport (étude, famille, sport)
- ↳ Limiter à une dizaine le nombre de compétitions par an

Etapes du Natathlon

- **5 février** : plot 1 68 à Thann / plot 1 67 à Erstein
- **19 mars** : plot 2 68 à Mulhouse (Jonquilles) / plot 2 67 à la Kibitzenau
- **9 avril** : Plot 3 67 à Dachstein / Cernay
- **14 mai** : Plot 4 régional à Village Neuf (Saint Louis)

Les horaires définitifs sont présentés dans les **programmes départementaux et/ou par les clubs organisateurs**

Catégorie :

Filles : 2004, 2005 et 2006

Garçons : 2003, 2004, 2005

Organisation : quatre étapes, un site dans le Haut-Rhin et un dans le Bas-Rhin sauf la dernière étape ou les deux départements nagent à Saint-Louis

Programme :

- Programme olympique + les 50m de spécialité
- 1^{ère} année : accès à toutes les épreuves sauf le ½ fonds : 800 NL, 1500 NL. Classement pour la finale à partir des 6 meilleures épreuves à la table de cotation.
- 2^{ème} année : accès à toutes les épreuves. Classement pour la finale à partir des 8 meilleures épreuves à la table de cotation dont obligatoirement une épreuve de ½ fond (800 NL, 1500 NL ou 400 4N)
- 3^{ème} année : accès à toutes les épreuves. Classement pour la finale à partir des 10 meilleures épreuves à la table de cotation dont obligatoirement deux épreuves de ½ fond (800 NL, 1500 NL ou 400 4N)

Frais d'engagement : à l'initiative des organisateurs

Récompenses : aux trois premiers de chaque épreuve (par année d'âge)

Engagements : via EXTRANAT

Programme des quatre étapes :

PLOT 1

200 4N filles	400 NL filles
50 papillon	50 dos
50 brasse	50 NL
100 dos	100 papillon
100 NL	100 brasse
200 papillon	200 dos
200 brasse	200 NL
400 NL garçons	200 4N garçons

PLOT 2

50 papillon	50 dos
400 4N garçons	400 4N filles
50 brasse	50 NL
800 NL filles	1500 NL garçons

PLOT 3

400 NL garçons	200 papillon
50 papillon	100 NL
100 dos	50 brasse
200 brasse	200 4N garçons
400 4N filles	800 NL filles

PLOT 4

400 NL filles	200 dos
100 papillon	100 brasse
50 dos	50 NL
200 NL	200 4N filles
400 4N garçons	1500 NL garçons

Natathlon Finale Régionale – Schitigheim

Conditions de participation : ouvert à tous les jeunes non qualifiés pour la finale interrégionale et nationale.

Catégories d'âge :

Filles : 2004, 2005 et 2006

Garçons : 2003, 2004, 2005

Date : Samedi 24 et Dimanche 25 juin

Lieu : Kibitzenau

Horaires : **samedi après-midi** ouverture des portes 13h30 début des épreuves 15h

dimanche matin ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h

dimanche après-midi ouverture des portes 13h30 début des épreuves 15h

Programme :

Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
200 NL	200 4N	100 NL
50 papillon	100 papillon	200 papillon
50 dos	200 dos	100 dos
400 4N	100 Brasse	200 brasse
50 brasse	400 NL messieurs	400 NL dames
50 NL	800 NL dames	1500 NL messieurs

Règlement :

Tous les jeunes non qualifiés en finale nationale ou interrégionale peuvent participer à cette finale régionale et accéder au classement et aux podiums de cette finale régionale.

Engagements : via EXTRANAT

Organisation : Le comité Départemental 67 et le club local prévoiront le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

Jury : 1 officiel titulaire par club pour 1 à 3 nageurs engagés, 2 officiels pour 4 et plus. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

Frais d'engagements : déterminé par l'organisateur

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque course de la catégorie « jeunes »

Interclubs Jeunes – 10 décembre - Régional

Catégories d'âge :

Filles : 2004, 2005 et 2006

Garçons : 2003, 2004, 2005

Date : Samedi 10 décembre

Lieu : Saint-Louis

Horaires : ouverture des portes 8h30 - début des épreuves 9h30
ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 14h30

Programme :

Réunion 1	Réunion 2
100 papillon Jeunes Dames & Messieurs 100 dos Jeunes Dames & Messieurs 100 brasse Jeunes Dames & Messieurs 100 NL Jeunes Dames & Messieurs	4 x 200 NL Jeunes Dames & Messieurs 4 x 100 4N Jeunes Dames & Messieurs <i>Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur effectuant un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.</i>

Règlement :

- Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.
- Les équipes mixtes sont possible mais elles ne seront pas classées, mais les performances des nageurs seront prises en compte. Il faut les mettre en hors concours.

Engagements : via extranat

Droits d'engagement : 25 euros/équipe

Organisation : L'organisateur prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

Jury : 1 officiel titulaire par équipe engagée. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL HIVER – 3 et 4 décembre à Obernai

Catégories d'âge : filles 14 ans et plus et garçons 15 ans et plus

Date : 3 et 4 décembre

Lieu : Obernai

Horaires : **Matin** ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h00
 Après-midi ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h30

Règlement :

- ↪ Tous les nageurs peuvent participer à cette compétition quel que soit leur niveau.
- ↪ Compétition de qualification pour les N2 Q1 et Q2.

Engagements : via EXTRANAT

Récompense : Podium pour les trois premiers de chaque course (toutes catégories)

Podium pour les nageuses 15 ans et moins et nageurs 16 ans et moins

Frais d'engagement : 5

PROGRAMME DES EPREUVES :

L'organisateur se réserve le droit de doubler certaines séries des 400, 800 et 1500 NL en fonction du nombre d'engagements et afin de limiter la durée de la réunion.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiées ultérieurement en fonction du nombre d'engagés.

Samedi matin OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi après-midi OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
200 4N dames 400 NL messieurs 100 brasse dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 1500 NL dames	100 papillon dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 400 4N dames 800 NL messieurs
Dimanche matin OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche après-midi OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
400 NL dames 200 4N messieurs 100 NL dames et messieurs 200 brasses dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 1500 NL messieurs	200 papillon messieurs et dames 100 dos messieurs et dames 200 NL messieurs et dames 400 4N messieurs 800 NL dames

Classement et récompenses : Podium pour les trois premiers de chaque course (toutes catégories)

Frais d'engagement : à l'initiative de l'organisateur

Officiels sollicités :

1 officiel titulaire par club jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels titulaires au-delà.

Engagements :

Minimas :

Epreuve	Dames	Messieurs
400m NL	5.08.00	4.45.00
800m NL	10.20.00	09.40.00
1500m NL	20.00.00	17.45.00
400m 4N	5.45.00	5.20.00

LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL ETE – 30 juin, 1er et 2 juillet à Mulhouse

Catégories d'âge : filles 14 ans et plus et garçons 15 ans et plus

Date : 30 juin, 1er et 2 juillet à Mulhouse

Lieu : piscine d'Illberg

Horaires :

Matin	ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h00
Après-midi	ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h30

Règlement :

- ↳ Le titre de champion d'Alsace est disputé par l'ensemble des nageurs participants à la compétition quel que soit leur niveau
- ↳ Compétition de qualification pour les championnats par catégories été. Bassin 50m homologué avec une plaque au minimum, chronométrage électronique.

Engagements : via EXTRANAT

Récompense : Podium pour les trois premiers de chaque course (toutes catégories)

Frais d'engagement :

Organisation : l'organisateur prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

Jury : 1 officiel titulaire pour 4 nageurs engagés. 2 officiels pour plus de quatre nageurs engagés. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

Programme :**Vendredi 30 juin 2017****Ouverture des portes : 7h00****Début des épreuves : 9h00**

- 1 - 100 m papillon dames (séries)
- 2 - 200 m papillon messieurs (séries)
- 3 - 400 m nage libre dames (séries)
- 4 - 200 m 4 nages messieurs (séries)
- 5 - 50 m dos dames (séries)
- 6 - 100 m dos messieurs (séries)
- 7 - 200 m brasse dames (séries)
- 8 - 100 m brasse messieurs (séries)
- 9 - 50 nage libre dames (séries)
- 10 - 100 m nage libre messieurs (séries)
- 11 - 1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)

Ouverture des portes : 15h30**Début des épreuves : 17h30**

- 12 - 1 500 m nage libre messieurs (série rapide)
- 13 - 100 m papillon dames (finales C,B,A)
- 14 - 200 m papillon messieurs (finales C,B,A)
- 15 - 400 m nage libre dames (finales C,B,A)
- 16 - 200 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)
- 17 - 50 m dos dames (finales C,B,A)
- 18 - 100 m dos messieurs (finales C,B,A)
- 19 - 200 m brasse dames (finales C,B,A)
- 20 - 100 m brasse messieurs (finales C,B,A)
- 21 - 50 nage libre dames (finales C,B,A)
- 22 - 100 m nage libre messieurs (finales C,B,A)

Samedi 1^{er} juillet 2017**Ouverture des portes : 7h00****Début des épreuves : 9h00**

- 23 - 200 m dos dames (séries)
- 24 - 200 m dos messieurs (séries)
- 25 - 50 m papillon dames (séries)
- 26 - 50 m papillon messieurs (séries)
- 27 - 400 m 4 nages dames (séries)
- 28 - 400 m 4 nages messieurs (séries)
- 29 - 200 m nage libre dames (séries)
- 30 - 200 m nage libre messieurs (séries)
- 31 - 50 m brasse dames (séries)
- 32 - 50 m brasse messieurs (séries)
- 33 - 1 500 m nage libre dames (séries lentes)
- 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)

Ouverture des portes : 15h30**Début des épreuves : 17h30**

- 35 - 1 500 m nage libre dames (série rapide)
- 36 - 800 m nage libre messieurs (série rapide)
- 37 - 200 m dos dames (finales C,B,A)
- 38 - 200 m dos messieurs (finales C,B,A)
- 39 - 50 m papillon dames (finales C,B,A)
- 40 - 50 m papillon messieurs (finales C,B,A)
- 41 - 400 m 4 nages dames (finales C,B,A)
- 42 - 400 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)
- 43 - 200 m nage libre dames (finales C,B,A)
- 44 - 200 m nage libre messieurs (finales C,B,A)
- 45 - 50 m brasse dames (finales C,B,A)
- 46 - 50 m brasse messieurs (finales C,B,A)

Dimanche 2 juillet 2017

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

- 47 - 100 m papillon messieurs (séries)
- 48 - 200 m papillon dames (séries)
- 49 - 400 m nage libre messieurs (séries)
- 50 - 200 m 4 nages dames (séries)
- 51 - 50 m dos messieurs (séries)
- 52 - 100 m dos dames (séries)
- 53 - 200 m brasse messieurs (séries)
- 54 - 100 m brasse dames (séries)
- 55 - 50 nage libre messieurs (séries)
- 56 - 100 m nage libre dames (séries)
- 57 - 800 m nage libre dames (séries lentes)

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h30

- 58 - 800 m nage libre dames (série rapide)
- 59 - 100 m papillon messieurs (finales C,B,A)
- 60 - 200 m papillon dames (finales C,B,A)
- 61 - 400 m nage libre messieurs (finales C,B,A)
- 62 - 200 m 4 nages dames (finales C,B,A)
- 63 - 50 m dos messieurs (finales C,B,A)
- 64 - 100 m dos dames (finales C,B,A)
- 65 - 200 m brasse messieurs (finales C,B,A)
- 66 - 100 m brasse dames (finales C,B,A)
- 67 - 50 nage libre messieurs (finales C,B,A)
- 68 - 100 m nage libre dames (finales C,B,A)

Grille de qualification – Uniquement
sur les épreuves suivantes

	Messieurs	Dames
800 NL		11.00
1500 NL	19.00	
400 4N	6.20	6.25

**Finale A et B toutes catégories,
finale C réservée aux nageuses
15 ans et moins et nageurs 16
ans et moins non qualifiés en
finale A et B.**

Régionaux Interclubs « A »

Date : Dimanche 6 novembre

Lieu : Kibitzenau

Horaires : ouverture des portes 8h - début des épreuves 9h30
ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 15h

Qualifications : les équipes garçons et filles classées de la 1^{ère} à la 16^{ème} place en 15/16. Deux équipes du même club maximum pour cette poule A.

Engagements : via EXTRANAT

Catégories : toutes catégories

Droits d'engagements : 40 € par équipe

Règlement sportif et programme :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Seules les équipes complètes pourront prétendre au classement.

Programme de la compétition

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1 – 10 x 50 NL dames	15 – 4 x 200 NL dames
2 – 10 x 50 NL messieurs	16 – 4 x 200 NL messieurs
3 – 100 Dos dames	17 – 200 Dos dames
4 – 200 Dos messieurs	18 – 100 Dos messieurs
5 – 100 Brasse dames	19 – 200 Brasse dames
6 – 200 Brasse messieurs	20 – 100 Brasse messieurs
7 – 100 NL dames	21 – 400 NL dames
8 – 400 NL messieurs	22 – 100 NL messieurs
9 – 100 Papillon dames	23 – 200 Papillon dames
10 – 200 Papillon messieurs	24 – 100 Papillon messieurs
11 – 100 4 N dames	25 – 200 4 N dames
12 – 200 4 N messieurs	26 – 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
13 – 4 x 100 NL dames	27 – 4 x 100 4 N dames
14 – 4 x 100 NL messieurs	28 – 4 x 100 4 N messieurs

Organisation : Comité Régional

Secrétariat et matériel : Comité Régional, comité départemental du Bas-Rhin et le club du Team Strasbourg

Jury : 2 officiels titulaires par équipe, plus 2 officiels par équipe supplémentaire

Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition

Classement : il sera effectué un classement régional général, à l'issue des finales régionales « A » et « B ».

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR CETTE COMPETITION (POULE A)

Équipes Dames	Équipes Messieurs
1. MULHOUSE ON [1] 17197 pts	1. MULHOUSE ON [1] 17601 pts
2. TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT [1] 15887 pts	2. AC MOLSHEIM MUTZIG [1] 15980 pts
3. DAUPHINS OBERNAI [1] 15807 pts	3. TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT [1] 15680 pts
4. AC MOLSHEIM MUTZIG [1] 15408 pts	4. DAUPHINS OBERNAI [1] 15610 pts
5. ERSTEIN AQUATIC CLUB [1] 15085 pts	5. ERSTEIN AQUATIC CLUB [1] 15182 pts
6. MULHOUSE ON [2] 14490 pts	6. DAUPHINS DE ST-LOUIS [1] 15081 pts
7. SR COLMAR [1] 14061 pts	7. MULHOUSE ON [2] 14676 pts
8. A.N.S D'ILLFURTH [1] 13895 pts	8. SC SÉLESTAT [1] 14396 pts
9. LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM [1] 13741 pts	9. VAGUE BETSCHDORF-DRACHENBRONN [1] 14054 pts
10. AC MOLSHEIM MUTZIG [2] 13431 pts	10. SR COLMAR [1] 13977 pts
11. SN HAGUENAU [1] 12846 pts	11. LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM [1] 13889 pts
12. TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT [2] 12410 pts	12. SN HAGUENAU [1] 13113 pts
13. DAUPHINS DE ST-LOUIS [1] 12342 pts	13. AC MOLSHEIM MUTZIG [2] 12974 pts
14. SR CERNAY [1] 11937 pts	14. ERSTEIN AQUATIC CLUB [2] 12544 pts
15. SC SÉLESTAT [1] 11812 pts	15. A.N.S D'ILLFURTH [1] 11849 pts
16. THANN OLYMPIC N [1] 11647 pts	16. TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT [2] 11550 pts

Récompenses : coupes aux trois premières équipes.

Régionaux Interclubs « B »

Date : samedi 5 novembre

Lieu : Kibitzenau

Horaires : ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h
ouverture des portes 13h - début des épreuves 14h30

Qualifications : les équipes garçons et filles classées 17^e et plus en 15/16.

Engagements : via EXTRANAT

Catégories : toutes catégories

Droits d'engagements : 40 € par équipe

Règlement sportif et programme :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Seules les équipes complètes pourront prétendre au classement.

Programme de la compétition

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1 – 10 x 50 NL dames	15 – 4 x 200 NL dames
2 – 10 x 50 NL messieurs	16 – 4 x 200 NL messieurs
3 – 100 Dos dames	17 – 200 Dos dames
4 – 200 Dos messieurs	18 – 100 Dos messieurs
5 – 100 Brasse dames	19 – 200 Brasse dames
6 – 200 Brasse messieurs	20 – 100 Brasse messieurs
7 – 100 NL dames	21 – 400 NL dames
8 – 400 NL messieurs	22 – 100 NL messieurs
9 – 100 Papillon dames	23 – 200 Papillon dames
10 – 200 Papillon messieurs	24 – 100 Papillon messieurs
11 – 100 4 N dames	25 – 200 4 N dames
12 – 200 4 N messieurs	26 – 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
13 – 4 x 100 NL dames	27 – 4 x 100 4 N dames
14 – 4 x 100 NL messieurs	28 – 4 x 100 4 N messieurs

Organisation : Comité Régional

Secrétariat et matériel : Comité Régional et Départemental du Bas-Rhin

Jury : 2 officiels titulaires par équipe, plus 2 officiels par équipe supplémentaire

Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition

Classement : il sera effectué un classement régional général, à l'issue des finales régionales « A » et « B ».

LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES POUR CETTE COMPÉTITION (POULE B)

Equipes Dames	Equipes Messieurs
17. DAUPHINS OBERNAI [2] 11492 pts	17. AC MOLSHEIM MUTZIG [1] 11799 pts
17. VAGUE BETSCHDORF-DRACHENBRONN [1] 11492 pts	18. DAUPHINS OBERNAI [2] 11475 pts
19. NATATION HOCHFELDEN [1] 11408 pts	19. SC SÉLESTAT [2] 11184 pts
20. CN OSTWALD [1] 11108 pts	19. C.N DU FLORIVAL [1] 11184 pts
21. C.N DU FLORIVAL [1] 10708 pts	21. CN OSTWALD [1] 11135 pts
22. CN LINGOLSHEIM [1] 9985 pts	22. LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM [1] 11040 pts
23. CN ILE DU RHIN [1] 9903 pts	23. DAUPHINS DE ST-LOUIS [1] 10355 pts
24. LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM [1] 9853 pts	24. NATATION HOCHFELDEN [1] 9720 pts
25. ERSTEIN AQUATIC CLUB [1] 9087 pts	25. CN LINGOLSHEIM [1] 9658 pts
26. TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT [3] 8804 pts	26. TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT [3] 9637 pts
27. SR COLMAR [1] 8617 pts	27. THANN OLYMPIC N [1] 9026 pts
28. AC MOLSHEIM MUTZIG [1] 8350 pts	28. AQUAVALLÉES NATATION CLUB [1] 7959 pts
29. SC SÉLESTAT [2] 8256 pts	29. AC MOLSHEIM MUTZIG [2] 7026 pts
30. DAUPHINS OBERNAI [1] 7535 pts	30. SR COLMAR [2] 6517 pts
31. AC MOLSHEIM MUTZIG [2] 7495 pts	31. DAUPHINS OBERNAI [1] 6458 pts
32. KAYSERSBERG NATATION [1] 4794 pts	32. KAYSERSBERG NATATION [1] 6313 pts
	33. AC MOLSHEIM MUTZIG [3] 5628 pts

Récompenses : coupes aux trois premières équipes.

De nouvelles équipes peuvent prendre part à cette division.

Les meetings labélisés

Ces meetings labélisés ont pour objet de permettre à l'ensemble de la natation alsacienne de se retrouver pour disputer des compétitions préparatoires aux échéances interrégionales ou nationales à des moments clés de la saison.

Ils sont organisés soit par un comité départemental, soit par un club. Ces derniers enverront à l'ensemble des clubs alsaciens la plaquette d'invitation où ils présenteront le règlement (programme, engagements, horaires...).

Les meetings labélisés ne permettent pas de se qualifier pour un championnat. Ce sont des compétitions d'animation.

Actions sportives – Sélections régionales

La commission sportive régionale étudie les différentes actions qui vont être mises en œuvre pour former, accompagner et valoriser notre élite régionale. Ces actions seront présentées mi-octobre.

Formations d'officiels A - B - C

Formation continue (mise à jour annuelle des officiels titulaires)

Date : 24 septembre 2016

Lieu : CREPS de Strasbourg

Horaire : 9h30 à 12h30

Date limite d'inscription au comité régional : 17 septembre – calsacen@orange.fr

Formation initiale B :

Conditions d'inscription :

- Avoir 16 ans à la date de l'examen ;
- Être licencié à la FFN.

Haut-Rhin :

Date : 12 octobre – examen : 2 novembre

Lieu : Centre d'entraînement et de formation de HN – 51 boulevard Stoessel – 68100 Mulhouse

Horaire : 19h00 à 21h30

Date limite d'inscription au comité départemental du Haut-Rhin : 5 octobre (calsacen@orange.fr)

Bas-Rhin :

Date : 19 octobre – examen : 3 novembre

Lieu : Maison des sports de Strasbourg

Horaire : 19h00 à 21h30

Date limite d'inscription : 1 octobre par mail à jaeger.nicolas@wanadoo.fr

Formation initiale A :

Conditions d'inscription :

- Avoir 18 ans à la date de l'examen ;
- Être licencié à la FFN ;
- Être titulaires depuis 2 saisons au moins du titre d'OFFICIEL "B" (ils pourront donc se présenter à l'examen dès le début de leur 3ème saison comme officiel).

Haut-Rhin :

Date : 13 octobre – examen : 2 novembre

Lieu : Centre d'entraînement et de formation – 51 boulevard Stoessel

Horaire : 19h00 à 22h00

Date limite d'inscription au comité départemental du Haut-Rhin : 5 octobre (calsacen@orange.fr)

Matériel : prévoir un sifflet pour la soirée de formation

Bas-Rhin :

Date : 20 octobre – examen 3 novembre

Lieu : Maison des sports de Strasbourg

Horaire : 19h00 à 22h00

Date limite d'inscription : 1 octobre par mail à jaeger.nicolas@wanadoo.fr