

PROGRAMME DES JEUNES

Objectifs prioritaires (voir annuel règlement FFN) :

- ↪ Développer les acquis techniques
- ↪ Favoriser les compétitions par équipe en début de saison
- ↪ Préparer les nageurs au rythme de vie qui leur permettra de poursuivre leurs activités dans notre sport (étude, famille, sport)
- ↪ Limiter à une dizaine le nombre de compétitions par an

Etapes du Natathlon

- **5 février** : plot 1 68 à Thann / plot 1 67 à Erstein
- **19 mars** : plot 2 68 à Mulhouse (Jonquilles) / plot 2 67 à la Kibitzenau
- **9 avril** : Plot 3 67 à Dachstein / Cernay
- **14 mai** : Plot 4 régional à Village Neuf (Saint Louis)

Les horaires définitifs sont présentés dans les **programmes départementaux et/ou par les clubs organisateurs**

Catégorie :

Filles : 2004, 2005 et 2006

Garçons : 2003, 2004, 2005

Organisation : quatre étapes, un site dans le Haut-Rhin et un dans le Bas-Rhin sauf la dernière étape ou les deux départements nagent à Saint-Louis

Programme :

- Programme olympique + les 50m de spécialité
- 1^{ère} année : accès à toutes les épreuves sauf le ½ fonds : 800 NL, 1500 NL. Classement pour la finale à partir des 6 meilleures épreuves à la table de cotation.
- 2^{ème} année : accès à toutes les épreuves. Classement pour la finale à partir des 8 meilleures épreuves à la table de cotation dont obligatoirement une épreuve de ½ fond (800 NL, 1500 NL ou 400 4N)
- 3^{ème} année : accès à toutes les épreuves. Classement pour la finale à partir des 10 meilleures épreuves à la table de cotation dont obligatoirement deux épreuves de ½ fond (800 NL, 1500 NL ou 400 4N)

Frais d'engagement : à l'initiative des organisateurs

Récompenses : aux trois premiers de chaque épreuve (par année d'âge)

Engagements : via EXTRANAT

Programme des quatre étapes :

PLOT 1

200 4N filles	400 NL filles
50 papillon	50 dos
50 brasse	50 NL
100 dos	100 papillon
100 NL	100 brasse
200 papillon	200 dos
200 brasse	200 NL
400 NL garçons	200 4N garçons

PLOT 2

50 papillon	50 dos
400 4N garçons	400 4N filles
50 brasse	50 NL
800 NL filles	1500 NL garçons

PLOT 3

400 NL garçons	200 papillon
50 papillon	100 NL
100 dos	50 brasse
200 brasse	200 4N garçons
400 4N filles	800 NL filles

PLOT 4

400 NL filles	200 dos
100 papillon	100 brasse
50 dos	50 NL
200 NL	200 4N filles
400 4N garçons	1500 NL garçons