

INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES EQUIPES DE 10 OU DE 6

**Dimanche 20 Novembre 2016
Piscine de la Robertsau**

Catégories d'âge : D. et H. 25 ans et plus (1991 et avant)
Equipe de 6 ou 10 nageurs
Bassin de 25m
Chronométrage manuel
1 réunion

Détail des épreuves

- Papillon : 50 et 100m
- Dos : 50 et 100m
- Brasse : 50 et 100m
- Nage Libre : 50-100 et 400m
- 4 Nages : 200m (100m pour les équipes de 6)
- Relais 4 x 50m 4 Nages (obligatoirement 2 Dames & 2 Messieurs)
- Relais 10 x 50m Nage Libre (ou relais 6 x 50m Nage Libre pour les équipes de 6)

Règlement spécifique

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs de 25 ans et plus, et licenciés à la FFN.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs du même club,

La répartition Hommes/Femmes dans les équipes est libre (sauf pour le relais 4 x 50m 4N),
Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Chaque nageur participe, au moins, obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais.

Classements spécifiques à la compétition

Classement réalisé à la table de cotation où les performances sont affectées d'un coefficient de rajeunissement :

Epreuves individuelles : temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie du nageur et calcul des points à la table de cotation FFN.

Epreuves de relais : pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table "dames en relais" (cf *Annuel Règlements 2016/2017*). Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

Relais 4 x 50m 4N : cotation FFN du 4 x 50m 4N Messieurs après correction par les coefficients.

Relais 10 x 50m NL : cotation FFN du 10 x 50m NL après correction par les coefficients.

A l'issue des poules régionales, un classement national des équipes sera publié sur le site FFN.

Les 80 premières équipes (dans la limite de 3 équipes/club) de ce classement national sont qualifiées pour le 4^{ème} Championnat de France Interclubs des Maitres (*qui aura lieu les 28 et 29 Janvier 2017 à Cholet*). Les équipes classées de la 81^{ème} à la 150^{ème} place sont réservistes. Toutes ces équipes, y compris les 80 premières, doivent confirmer sur extraNat leur participation.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

LEO LAGRANGE SCHILTIGHEIM BISCHHEIM
2 RUE DE COPENHAGUE
67300 SCHILTIGHEIM

Récompenses

Une coupe et des médailles pour les 3 premières équipes de 10 et de 6

Programme et Horaires

O.P. : 13h00 È 1^{er} Départ : 14h30

Format équipe de 10

1-Relais 4 x 50 4N
2-400 NL
3-100 Papillon
4-50 Dos
5-100 Brasse
6-50 NL
7-50 Papillon
8-100 Dos
9-50 Brasse
10-100 NL
11-200 4N

Pause de 20 minutes

12-Relais 10 x 50 NL

Format équipe de 6

1-Relais 4 x 50 4N

2-50 Dos

3-50 NL
4-50 Papillon

5-50 Brasse
6-100 NL
7-100 4N

Pause de 20 minutes

8-Relais 6 x 50 NL