



Dimanche 12 mars 2017

MEETING DE LA GRENOUILLE

PISCINE DE LA COMMUNAUTE DES COMMUNES VALLEE DE SAINT AMARIN A

WESSERLING

MEETING DE LA GRENOUILLE

DATE : Dimanche 12 mars 2017 **LIEU** : piscine de Wesserling (25 m-4 lignes)

CATEGORIES

Jeunes : dames (2006 à 2004) messieurs (2005 à 2003)
Juniors : dames (2003 à 2000) messieurs (1999 à 2002)
Séniors : dames (1999 et avant) messieurs (1998 et avant)

REGLEMENTS

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la F.F.N.et de la F.I.N.A.
Le jury est organisé par le CNHT : chaque club devra fournir deux officiels (merci d'avance).

ENGAGEMENT

Engagements via extranat. Les forfaits ne seront pas remboursés. Droits d'Engagements 4 € par Epreuve

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge par épreuve pour les catégories Jeunes et juniors
Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour la catégorie séniors

PROGRAMMES

Matin : 8 h 00 : ouverture portes. 9 H 00 : début épreuves

1. 50 Pap
2. 100 Dos
3. 50 NL
4. 100 brasse
5. 100 4N
6. 400 NL

Midi : piscine fermée

Après midi : 13 H 15 : échauffement 14 H 15 : début épreuves

7. 100 Pap
8. 50 Dos
9. 100 NL
10. 50 Brasse
11. 200 4N
12. 200 NL

RESTAURATION

Nous proposons un repas Bolognaise pour 10 € . Nombre de repas à confirmer par mail à cnhautethur@sfr.fr au plus tard le mardi 08 mars 2017